

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ В РОССИИ

№4(39)/2020

ЖУРНАЛ НАЦИОНАЛЬНОГО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА РОССИИ





*Национальный
благотворительный фонд*

7715

**простой номер
благотворительности**

**Отправьте SMS-сообщение* НБФ детям на номер 7715 —
и вы поддержите
детские благотворительные программы**

**Отправьте SMS-сообщение* НБФ лечение на номер 7715 —
и вы поддержите
программы лечения и реабилитации инвалидов**

**Отправьте SMS-сообщение* НБФ ветеранам на номер 7715 —
и вы сделаете вклад
в социальную поддержку ветеранов войны и труда**

**Отправьте SMS-сообщение* НБФ на номер 7715 —
если вы хотите поддержать
любую из благотворительных программ фонда**

* Подробная информация об услуге – на сайте www.sms7715.ru

СОЮЗТЕЛЕКОМ

Техническая работа SMS-сервиса
обеспечивается ООО «Союзтелеком»

В номере

”

Мы не делили наших ребят на больных и здоровых, в нашем лагере — все активны, способны и талантливы! Пребывание здесь для каждого участника стало временем получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта, создания положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь год.

Ирина Смирнова,
председатель Ростовской городской общественной
организации инвалидов «Надежда»

“

”

Главным достижением проекта стали те знания и навыки, которые пригодятся в жизни каждому участнику, а кому-то помогут определиться с выбором профессии в дальнейшем.

Егор Подобед,
менеджер проекта «Азбука безопасности-2019»

“

”

Вовлечение пожилых людей в различные виды активности является способом повысить качество их жизни, помочь преодолевать проблемы возрастного характера. При этом люди старшего поколения рассматриваются не только как получатели социальной услуги, но и становятся сами волонтерами-преподавателями, организаторами.

Светлана Буланова,
руководитель Томской академии активного долголетия

“

”

Целевой аудиторией проекта стали ребята из семей в трудной жизненной ситуации и воспитанники детских учреждений. Особенность мастерской в том, что она позволила детям заработать свои первые, пусть и небольшие, деньги.

Юлия Тараканова,
руководитель МОО «Тепло души детям»

“

”

Проект разработан в соответствии с намеченным Правительством России направлением развития экологического образования. Его целевая аудитория — школьники, проживающие в непосредственной близости к местам обитания амурского тигра. Для будущего природы важно, чтобы дети успели узнать и полюбить ее еще в раннем возрасте, научились жить с ней в гармонии.

Александр Врищ,
сотрудник фонда «Коллективная программа
по сохранению биологического разнообразия «Феникс»

“

Содержание

Гражданское общество	04	В 2020 году Владимир Путин встретился с победителями конкурсов президентских грантов больше десяти раз
Гражданское общество	05	10063 проекта было подано на первый конкурс президентских грантов 2021 года
Гражданское общество	06	Президент подписал закон о смягчении административных санкций для НКО
Липецк	07	<i>Елена Семидубер</i> Время милосердия
Хабаровск	10	<i>Светлана Машовец, Наталья Москвина</i> Институт третьего возраста расширяет границы
Смоленск	14	<i>Сергей Осипов</i> Азбука безопасности
Новокузнецк	18	<i>Александр Суслов</i> Межрегиональная художественная выставка «ФОРМА»
Владивосток	28	<i>Ирина Бурцева</i> Детские игры в защиту тигра
Тюмень	32	<i>Юлия Тараканова</i> Подготовка к самостоятельной жизни

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ В РОССИИ

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-35141 от 28 января 2009 г.

Учредитель: Национальный благотворительный фонд

Журнал издается с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Главный редактор:
Мирошников Леонид Николаевич

№ 4 (39), 1 декабря 2020 года
Тираж 500 экземпляров
Бесплатно

Для детей старше 12 лет

Использование материалов, опубликованных в журнале, разрешается только с указанием ссылки на журнал.

Все фотографии и иллюстрации, если не указан источник, являются собственностью журнала или предоставлены авторами и героями публикаций.

Фото на 1-й стр. обложки:
tomrodinka/Depositphotos.com

Верстка: Алексей Ключников

К публикации принимаются материалы, ранее не публиковавшиеся в других изданиях. Предпочтительный объем статьи — от 5 до 10 тысяч знаков. Каждая рукопись должна содержать информацию об авторе, телефон, почтовый адрес и адрес электронной почты.

Адрес редакции и издателя:
115054 Москва,
ул. Новокузнецкая, д. 34 стр. 1

E-mail: rusblago@yandex.ru
Интернет-сайт: www.rusblago.ru

Отпечатано в типографии
ООО «Информпресс-94»
127018, г. Москва,
ул. Складочная, д. 15а

Кемерово	36	<i>Светлана Бураго</i> Сердечный маршрут
Махачкала	39	<i>Раисат Османова</i> Школа жизни
Киров	42	<i>Михаил Чупринин</i> Будь Человеком, человек, ты на Земле своей!
Красноярск	48	<i>Ирина Печковская</i> Региональная служба социальных добровольцев
Санкт-Петербург	52	<i>Елена Филатова</i> Зажги солнце
Томск	56	<i>Светлана Буланова</i> Томская академия активного долголетия
Ростов-на-Дону	60	<i>Ирина Смирнова</i> Островок Надежды
Поленово	64	<i>Любовь Павлова</i> Детская Республика Поленово
Омск	68	<i>Наталья Орлова</i> Операция — профилактика

В 2020 году Владимир Путин встретился с победителями конкурсов президентских грантов больше десяти раз

В начале года Президент посетил комплекс историко-художественных трехмерных панорам «Память говорит. Дорога через войну» в Санкт-Петербурге и встретился с автором выставки Дмитрием Поштаренко.

Тогда же в январе Владимир Путин пообщался с победителями конкурсов президентских грантов на встрече с общественностью в Липецкой области. Во время встречи глава государства поддержал просьбу автора проекта «Охрана, мониторинг и изучение археологического наследия Липецкой области» Александра Бессуднова о софинансировании региональных конкурсов для некоммерческих организаций и заявил о выделении на эти цели 3 млрд рублей.

В феврале на встрече с общественностью в Череповце победители конкурсов президентских грантов представили свои идеи по модернизации образования.

Грантополучатели фонда из Крыма и Севастополя рассказали о своих проектах главе государства в марте.

А в конце апреля Владимир Путин в онлайн-формате пообщался с участниками общероссийской акции «Мы вместе», среди которых были победители конкурсов президентских

грантов. Во время этой встречи глава государства заявил о выделении дополнительных 3 млрд рублей на поддержку НКО, которые активно помогают в борьбе с распространением коронавируса и его последствиями.

В начале лета на онлайн-встрече в День эколога о своей деятельности рассказали авторы проектов, которые занимаются защитой окружающей среды. Они представили инициативы по сбору вторичного сырья, созданию приюта для гималайских медведей, экологическом просвещении школьников и взрослых.

Во время видеоконференции в День социального работника грантополучатели фонда из разных регионов объяснили, как помогают в реабилитации детей с инвалидностью, готовят воспитанников детских домов и интернатов к самостоятельной жизни, содействуют в лечении больных ребят.

В июне в режиме видеоконференции прошла встреча главы государства с новым составом Общественной палаты Российской Федерации, куда также вошли руководители проектов, получивших поддержку Фонда президентских грантов.

На очередной встрече Владимира Путина с участниками акции #МЫВМЕСТЕ руководитель проекта «Капитаны двора» Павел Притупа рассказал, как волонтерская инициатива его команды помогает разнообразить детский досуг во время пандемии.

В ноябре на пленарном заседании Форума АСИ «Сильные идеи для нового

времени» Владимир Путин поддержал идеи победителей конкурсов президентских грантов о развитии заброшенных территорий, внедрении раздельного сбора мусора в национальных парках и создании движения поисковиков в школах.

3 декабря Президент пообщался с представителями общественных организаций инвалидов. Участники встречи рассказали о своих инициативах, которые помогают людям с ограниченными возможностями здоровья.

10 063 проекта было подано на первый конкурс президентских грантов 2021 года

Прием заявок завершился 15 октября. Свои инициативы представили 8456 некоммерческих организаций из всех регионов России.

Несмотря на то, что это уже десятый по счету конкурс Фонда президентских грантов, 6,4% от общего числа заявителей участвуют в конкурсе впервые.

Больше всего проектов было подано по таким грантовым направлениям, как охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни, социальное обслуживание, социальная поддержка и защита граждан, сохранение исторической памяти.

Больше всего авторы инициатив запросили гранты в группе от 500 тысяч до 3 млн рублей. Таких проектов — 50,5%. Заявок на сумму до 500 тысяч рублей — 32,7%.

По решению объединенного экспертного совета, который прошел 26 октября, до независимой экспертизы были допущены 9637 проектов.

385 проектов (3,8%) не смогли претендовать на президентский грант, так как были поданы с нарушениями положения о конкурсе.

По-прежнему самая распространенная ошибка, которую допускают участники конкурса, — проект представлен не уполномоченным на это лицом, то есть не руководителем организации и не лицом, имеющим соответствующую доверенность. Еще одна частая ошибка — на момент окончания приема заявок организации еще нет 6 месяцев или НКО зарегистрирована менее года назад, но запрашивает при этом грант свыше 500 тысяч рублей. Также некоторые участники конкурса не приложили к заявке скан действующей редакции устава организации.

Еще 41 проект был отозван самими заявителями.

Проекты оценивают 637 экспертов.

Итоги конкурса планируется подвести до 15 января 2021 года. Финансирование поддержанных проектов начнется с 1 февраля.

По результатам конкурса будет распределена первая часть средств, предусматриваемых на грантовую поддержку некоммерческих организаций в 2021 году. В проекте федерального бюджета, внесенного Правительством в Государственную Думу, запланировано выделение на эти цели 10,2 млрд рублей. Впервые эта сумма включает в себя софинансирование Фондом президентских грантов региональных программ поддержки некоммерческих организаций.

Всего с апреля 2017 в Фонд президентских грантов было подано 87 569 инициатив. За это время грантовую поддержку уже получили 15 877 проектов на общую сумму 32,8 млрд рублей

(из них 5 319 проектов на общую сумму 10,7 млрд рублей— по результатам трех конкурсов президентских грантов 2020 года).

Президент подписал закон о смягчении административных санкций для НКО

Теперь за незначительное нарушение, совершенное впервые, суд сможет вынести некоммерческой организации предупреждение вместо штрафа (в случаях, когда предупреждение как возможная санкция даже не предусмотрено).

Нововведение будет распространяться на НКО и их работников, которые впервые не выполнили требования законодательства (за исключением некоторых серьезных) и, главное, не нанесли этим вреда жизни или здоровью людей, а также не причинили имущественного ущерба.

Правила замены административного наказания в виде административного штрафа предупреждением урегулированы статьей 4.1.1 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях (в редакции Федерального закона от 8 декабря 2020 г. № 410-ФЗ).

Для руководителей НКО часто это вторая, третья работа или волонтерство. Есть множество бюрократических требований, которые НКО должны соблюдать, в том числе по оформлению документов и сдаче самых разных форм отчетности. Про некоторые требования вообще мало кто знает. И они на саму деятельность НКО практически не влияют, но за их несоблюдение, даже если это и не наносит никому вреда, бывает, штрафуют: у суда просто не было выбора, если санкция предусмотрена только в виде штрафа, — отметил генеральный директор Фонда президентских грантов Илья Чукалин.

По его мнению, если организация какое-то такое административное требование не выполнила— надо вынести ей предупреждение и дать возможность исправиться, а не сразу наказывать.

В конечном счете, цель государства — создать комфортные условия для работы сообществ людей, помогающих другим, делающих это добросовестно и зачастую бескорыстно. И правильно, если правосудие будет восстановительным, направленным на исправление впервые допущенных ошибок, а не карающим, — подчеркнул Чукалин.

По материалам Фонда президентских грантов

Из заявки на участие в конкурсе грантов

С каждым годом наблюдается тенденция к увеличению количества детей с РАС. По статистике Минздравсоцразвития РФ в 2015 году было зарегистрировано около 18 тысяч детей, страдающих этим заболеванием. В 2017 году статистика аутизма в России показала 22 тысяч зарегистрированных детей. Но, поскольку это подсчеты официально находящихся на учете детей, то эта цифра отличается от реальной картины. В Липецкой области детям с РАС индивидуальной комплексной помощи на данный момент ни одно государственное учреждение предоставить не может. Подход к этим детям отличается от имеющихся образовательных программ в дошкольных коррекционных заведениях. К тому же в группах по 18–20 человек ребенок с аутизмом из-за своих особенностей находиться не может. А у имеющегося педагогического состава отсутствует возможность уделять такому ребенку необходимое количество времени.

Время милосердия

Елена Семидубер,
директор Липецкого центра психического развития
и оздоровительных систем «Мир детей и взрослых»



Автономная некоммерческая организация «Липецкий центр психического развития и оздоровительных систем «Мир детей и взрослых» с 2010 года реализует проект, направленный на социальную адаптацию детей с РАС (расстройствами аутистического спектра) и членов их семей.

Проект «Время милосердия» признан одной из лучших социально ориентированных практик, реализуемых некоммерческими организациями субъектов Российской Федерации. Информация о проекте внесена в «Энциклопедию инновационных практик социально ориентированных некоммерческих организаций».

В проекте задействовано 9 высококвалифицированных специалистов (штатных сотрудников организации) — логопеды-дефектологи, психологи, муз. работник.

Целевой аудиторией проекта являются дети с РАС, родители и родственники детей с расстройствами

аутистического спектра. Проект ориентирован на переход от изолированной медицинской реабилитации (2 раза в год по 2 недели) к ежедневному комплексному психолого-педагогическому сопровождению, позволяющему использовать вариативность воспитательных систем и коррекционно-развивающих подходов к социальной ситуации развития этих детей, с учетом особенностей и психического контекста их развития.

На первоначальном этапе реализации проекта (с 2010 года) целевой аудиторией были 9 семей, воспитывающие детей с РАС. На данный момент помощь по проекту получают 60 семей. Пока это максимально возможное количество исходя из имеющихся ресурсов организации (помещение, специалисты, финансирование). Длительность участия семьи в проекте (от 3 до 6 лет), зависит от степени тяжести нарушений психического развития ребенка с РАС, и от того, с какого возраста ребенок находится на абилитации в нашей организации. Ежегодно 6–8 детей с РАС, достигшие 8–9 летнего возраста, с наличием навыков социально-приемлемого поведения (без ущерба для себя и окружающих адаптироваться в социальной среде, адекватно выражать свои потребности и желания), и наличием необходимых образовательных навыков (чтение, письмо, начальное математическое

представление, знания об окружающем мире), идут в школу. Им на смену в проект включаются новые 6–8 детей с РАС.

Деятельность по проекту направлена на создание условий для включения ресурсных и компенсаторных механизмов развития у детей с РАС, позволяющих решить основные проблемы развития: отсутствие и недоразвитие речи, несформированность понятийного аппарата (восприятие и понимание обращенной речи) и несформированность социальных поведенческих норм.

Своевременная комплексная абилитация, проводимая в рамках проекта, дает возможность получения «обратной связи» с ребенком с РАС, и увеличивает количество и качество способов его взаимодействия с окружающим миром и реальностью.

С сентября 2019 года в групповые занятия с психологом внесены элементы канистерапии (особой формы абилитации и реабилитации, которая происходит с помощью общения с собаками). Данная терапия является хорошим дополнением к комплексу проводимых коррекционно-развивающих мероприятий. Занятия проводятся с согласия родителей. Хозяином и дрессировщиком собаки является автор и руководитель проекта.

Оказываемая консультационная и психологическая помощь помогает родителям адекватно воспринимать и понимать ситуацию развития детей с РАС, а также дает им возможность оказывать грамотную помощь своим детям.

Основной результат реализации проекта — это приобретение детьми с ограниченными возможностями психического здоровья и членами их семей необходимых адаптационных и образовательных навыков, позволяющих преодолеть социальную изолированность и улучшить их качество жизни.

Каждый ребенок с РАС получает комплекс услуг, включающий в себя психологическую помощь (поведенческая коррекция, коррекционно-развивающие занятия, канистерапия), логопедическую и дефектологическую помощь (коррекционно-развивающие занятия, логопедический массаж), музыкальное развитие (развивающие занятия, логоритмика). Каждому родителю оказывается психологическая и консультационная помощь.



Для каждого ребенка с РАС результативность оказываемой помощи различна. В зависимости от степени тяжести нарушений психического развития и сопутствующих органических нарушений ЦНС длительность коррекционно-развивающего процесса индивидуальна для каждого ребенка. Так же многое зависит от возраста, с которого ребенок с РАС начал получать помощь. Чем раньше начат процесс поведенческой и речевой коррекции, тем выше и устойчивее результат.

Абилитация, в процессе которой приобретаются и развиваются ранее несформированные функции и навыки поведения, социального взаимодействия и коммуникации, а также стереотипа учебного поведения, способствует социальной адаптации детей с РАС, увеличивает количество и качество способов их взаимодействия с окружающим миром и реальностью, и дает им возможность воспользоваться своим правом на обучение. Оказываемая консультационная и психологическая помощь помогает родителям адекватно воспринимать и понимать ситуацию развития детей с РАС, а также дает им возможность оказывать грамотную помощь своим детям.

Проект обеспечивает условия для просвещения и консультирования родителей по оздоровительным, психолого-педагогическим и иным вопросам семейного воспитания, нацеленным на формирование индивидуальной траектории развития личности ребенка с РАС с учетом его способностей и потребностей. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Состояние пенсионеров, влияющее на снижение качества жизни: сужение социальных контактов, уменьшение интеллектуальной, социальной, физической активности, недостаточность навыков, необходимых для пользования цифровыми социальными сервисами, чувство невостребованности. В крае пока не сформирована устойчивая система, позволяющая восполнять эти дефициты. Смягчить проблему снижения качества жизни в названных проявлениях может участие пенсионеров в различных программах, предлагаемых институтом третьего возраста.

Институт третьего возраста расширяет границы

Светлана Машовец,
директор Дальневосточного института
содействия общественному развитию

Наталья Москвина,
заместитель директора Дальневосточного института
содействия общественному развитию



Свою организацию мы учредили в 2014 году. До этого основным местом нашей работы был Дальневосточный гуманитарный университет, где Светлана в течение многих лет была первым проректором, а Наталья— профессором кафедры. И вот в 2014 году мы созрели для этого непростого, если не сказать, авантюрного на тот момент шага— поменять свою устоявшуюся и вполне успешную деятельность не на тихую пенсию, а на нечто для нас неизвестное.

Вероятно, собственный возраст и статус пенсионеров подвел нас к идее выбрать в качестве основной целевой группы людей старшего возраста. Тогда еще непривычное нашему уху название «Институт третьего возраста» показалось очень интересным, точным, корректно обозначающим и людей 55+, и их стремление учиться новому, и наши «педагогические корни». Так возникло первое и, пожалуй, основное подразделение нашей организации— Институт третьего возраста.

С тех пор нам удалось реализовать ряд проектов, сквозная цель которых— содействовать повышению качества жизни представителей старшего поколения через различные программы, реализуемые институтом третьего возраста.

В своей деятельности мы руководствовались следующими соображениями:

- В нашей стране, как и во всем мире, наблюдается устойчивая тенденция старения населения. Очень хотелось бы, чтобы пребывание в старшем возрасте воспринималось людьми не как период доживания, а как время

полноценной жизни, отпущенное им для развития новых творческих способностей, раскрытия и проявления новых талантов.

- Многочисленными исследованиями доказано, что, если у человека, помимо работы и дома, есть иные сферы для самореализации и само совершенствования, он значительно легче вступает в пенсионный возраст и воспринимает его именно как время новых возможностей.



жизнедеятельности и социальной жизни региона. Основная цель института: содействие повышению качества жизни и социально-активному творческому долголетию людей старшего поколения через удовлетворение их познавательных, социальных, коммуникативных потребностей.

С тех пор нами реализовано пять проектов, направленных на реализацию заявленной миссии. Один из них поддержан правительством Хабаровского края, один — Благотворительным фондом Елены и Геннадия Тимченко и три — Фондом президентских грантов. В настоящее время реализуется четвертый президентский проект.

Проект — победитель конкурса Фонда президентских грантов 2018 года — «Институт третьего возраста расширяет границы». В названии отражен замысел расширения как географических, так и тематических границ.

Соответственно,

в рамках этого проекта мы «осваивали» новые территории Хабаровского края. Десанты института третьего возраста работали в городах края Комсомольск-на-Амуре, Амурск, в населенных пунктах Эльбан, Некрасовка — по неделе в каждом населенном пункте. Проживающим там пенсионерам предлагались занятия по компьютерной грамотности, психологии активного долголетия, основам пенсионного обеспечения и др. Мы стремились в каждом населенном пункте сформировать группу «представителей» нашего института — с тем, чтобы после нашего отъезда они могли вовлекать в занятия новых пенсионеров. Для этого мы обязательно привозили и вручали каждому участнику наборы методических материалов по тем направлениям, по которым проводились занятия. Некоторые из них мы разрабатывали сами и тиражировали за счет гранта, другие, например, «Азбука интернета» нам в качестве партнерской поддержки предоставляла компания Ростелеком. Понятно, что в силу разных причин эти инициативные группы пенсионеров работают

- Мы разделяем точку зрения Ф. Бурльера (руководителя Парижского центра геронтологии им. К. Бернара), который выступая в Московском обществе геронтологов и гериатров, сказал:

В то время, как у техники изнашиваются, в первую очередь, те детали, которые больше всего работают, у человека все иначе — старению подвергаются в меньшей степени те органы тела, которые сильнее всего работают.

Сказанное выше утвердило нас в том, что выбор пенсионеров в качестве целевой группы — это возможность выстраивать долгосрочную стратегию нашей деятельности; чем больше разнообразных направлений деятельности мы сможем предложить нашим благополучателям, тем более интересной и качественной будет их жизнь, и жизнь их близких.

В итоге миссия института третьего возраста была определена следующим образом: помочь гражданам старшего поколения реализоваться в качестве активных субъектов собственной

по-разному: где-то более, где-то менее активно. Но с некоторыми из них у нас установились прочные отношения, и они включают в наш текущий проект — благо большинство его мероприятий переведено в онлайн.

Прошедшим наши занятия пенсионерам мы всегда вручали сертификаты. Любопытна история, связанная с ними. Сейчас уже не вспомнить, где, когда и кто это сказал, но однажды прозвучала такая фраза:

Я показала этот сертификат внуку. Он так удивился! И теперь я не просто его призываю учиться, но и сама демонстрирую, своим примером доказываю, что учиться — это интересно, полезно и никогда не поздно.

Если на выездных занятиях, как правило, реализуются уже апробированные в других населенных пунктах края темы, то в Хабаровске в каждом проекте обязательно появляются новые направления. Проект «Институт третьего возраста расширяет границы» был богат на новые творческие программы. Причем их изюминкой стало то, что эти программы назывались «Вместе с внуками», то есть приобрести новые творческие умения предлагалось не только самим пенсионерам, но и их внукам. Мы убеждены в том, что совместное увлечение бабушки и внука/внучки (увы, практически всегда именно бабушки, а не дедушки) — это надежный способ выстроить теплые, доверительные отношения. Ничто так не увлекает и не вдохновляет на какое-либо занятие, как вовлечение в него совместно с близким и любимым человеком.

Такими новыми направлениями стали: изготовление кукол в русских традициях, декупаж (декорирование различных предметов), батик (художественная роспись по шелку). Нас долго занимала идея активизировать дедушек, так как во всех программах абсолютное большинство составляют женщины. Специально для мужчин была придумана программа «Изготовление умных устройств для дома и сада» — вот уж, казалось, где простор для дедушек и внуков. Но увы, и здесь доминировали бабушки.

Неизменно востребованной хабаровскими пенсионерами оказывается программа повышения компьютерной грамотности.

Особого внимания заслуживают физкультурные занятия на свежем воздухе.

Помимо очевидной пользы, связанной с укреплением здоровья, повышением настроения, они были интересны тем, что в них удалось, пусть пока локально, но реализовать идею межпоколенческого взаимодействия. Занятия вела преподаватель педагогического института Тихоокеанского государственного университета, которая привлекла своих студентов — будущих тренеров и учителей физической культуры. Они помогали пенсионерам контролировать пульс, правильно выполнять упражнения, а сами заряжались от них бодростью и задором — о чем потом не раз говорили.

Мы считаем, что проект «Институт третьего возраста расширяет границы» позволил достичь поставленной цели — наиболее полного удовлетворения познавательных, социальных потребностей пенсионеров Хабаровского края за счет расширения географии и тематики деятельности института третьего возраста; и решить задачи, определенные в рамках этой цели:

- организовать обучение пенсионеров в новых населенных пунктах Хабаровского края по зарекомендовавшим себя программам института третьего возраста;
- в населенных пунктах, входящих в географию проекта, организовать работу представительств института третьего возраста (ИТВ), обеспечивающих продолжение деятельности ИТВ на территории муниципальных районов;
- апробировать в Хабаровске новую тематику занятий института третьего возраста, в соответствии с запросами граждан старшего поколения, для последующего тиражирования в другие территории края.

Но одновременно с этим он стал важной ступенькой в развитии нашей организации — у нас появились постоянные участники, часть из которых постепенно из состояния просто благополучателей переходит в состояние партнеров и волонтеров. Мы привлекали новых людей в качестве педагогов — ведущих те или иные занятия. Мы получили важный опыт, который стал предметом нашего осмысления, а также утвердились в том, что пенсионеры — это в значительной части активные, энергичные, жаждущие интересного и полезного дела люди. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Опросы населения последних лет показывают, что каждый третий взрослый россиянин не знает основ пожарной безопасности. Более того, пожар в жизни отдельного человека – событие достаточно редкое, и опыта поведения в случае пожара у него нет. Подтверждением этого служат тяжелые последствия целой череды резонансных пожаров, самым трагическим из которых стал пожар в ТЦ «Зимняя вишня», при котором погибло много детей. Согласно статистике, около 70% возгораний происходит в жилом секторе, а число травмированных и погибших при таких пожарах превышает 90%. При этом жилье не относится к объектам профилактики со стороны Государственного пожарного надзора. Основные причины пожаров в быту напрямую связаны с отсутствием знаний, нарушениями правил пожарной безопасности и их пренебрежением. Усугубляет негативные последствия неправильные или ошибочные действия людей, оказавшихся в зоне возгорания, что приводит к их гибели и травмированию. Недостаточная подготовка обусловлена, в том числе тем, что в программе школьной дисциплины ОБЖ вопросам, прямо касающимся тематике пожарной безопасности, отводится от 2 до 4 учебных часов в год, а практическая составляющая заключается лишь в крайне редких учебных занятиях по эвакуации.

Азбука безопасности

Сергей Осипов,
председатель совета Смоленского отделения
Всероссийского добровольного пожарного общества



Ежегодно в России происходит около 170 тысяч пожаров, в которых погибает более 11 тысяч человек, в том числе более 500 детей. Ежегодно в Смоленской области происходит около 5 тысяч пожаров, более 150 человек погибает в огне и получает травмы. Трагические цифры весьма значительны.

На протяжении нескольких лет относительные показатели Смоленской области являлись одними из худших в Центральном федеральном округе. Более того, Смоленская область продолжает входить в «красную группу» из 20 субъектов Российской Федерации, в которых сложилась наихудшая обстановка с пожарами. Сложившаяся

тревожная ситуация подтолкнула специалистов Смоленского ВДПО к разработке социального проекта «Азбука безопасности-2019», направленного на повышение уровня пожарной грамотности подрастающего поколения.

По результатам 2-го конкурса 2018 года проект «Азбука безопасности-2019» получил поддержку Фонда президентских грантов в размере 1,5 млн рублей.

Проект состоял из двух основных этапов. Первый включал в себя проведение конкурсных и фестивальных мероприятий. Второй этап — проведение профильной пожарно-спасательной смены в детском оздоровительном лагере.

Первым проектным мероприятием стало проведение шести муниципальных этапов Смоленского областного фестиваля «Юные таланты за безопасность». Номинации фестиваля включали вокальное, хореографическое и театральное искусство, а также художественное чтение. Итогом стал гала-концерт, на который были приглашены 127 лучших исполнителей



и участников муниципальных этапов. Всего участниками фестиваля стало более 1 тысяч детей со всех концов Смоленской области.

Следующим шагом стало проведение шести муниципальных конкурсов детского творчества по пожарной безопасности «Останови огонь», в котором участники представляли свои работы в художественно-изобразительном и технических видах творчества в четырех возрастных группах. Ребята представили рисунки, вышивки, лепку, тематические настольные игры, модели пожарной техники, объемные композиции на пожарную тематику. Всего в конкурсе приняло участие более 3 тысяч детей в возрасте от 4 до 18 лет. По итогам муниципальных этапов творческие работы более 200 юных дарований были отобраны для участия в областном конкурсе. 59 работ стали призерами областного этапа, а 6 лучших работ вошли в число призеров Всероссийского конкурса детского творчества по пожарной безопасности «Неопалимая купина».

Конкурсные мероприятия продолжил Смоленский областной смотр-конкурс среди дружин юных пожарных «Горячие сердца». В ходе пяти муниципальных этапов юные пожарные соревновались в творческих конкурсах агитбригад, конкурсе «Юный инспектор», демонстрировали физическую подготовку в спортивном конкурсе «Сильные и ловкие». Всего в конкурсе приняло участие более 70 дружин юных пожарных, а восемь лучших встретились в Смоленске на областном смотре-конкурсе. Победителем областного этапа стала дружина юных пожарных «01» из средней школы № 6 г. Смоленска, которая получил право представлять Смоленскую область на конкурсе «Лучшая дружина юных пожарных России» Центрального федерального округа.

Завершающим мероприятием I этапа проекта стал конкурс портфолио активистов дружин юных пожарных «Я - пожарный». Всего на первом этапе проекта было проведено 22 конкурсных и фестивальных мероприятия муниципального и областного уровня. Общий охват участников составил более 4 тысяч детей в возрасте от 4 до 17 лет.

Вторым этапом социального проекта стало проведение профильной пожарно-спасательной смены «Азбука безопасности». Профильная смена прошла

в детском оздоровительном лагере «Салют» рядом с областным центром. Участниками профильной смены стали 157 детей и подростков, из которых 82 были отобраны из числа призеров конкурсных и фестивальных мероприятий 1-го этапа проекта и получили бесплатные путевки в качестве поощрения.

Профильная смена проходила в течение двух недель и позволила участникам полностью погрузиться в тематику пожарной безопасности. Каждый день профильной смены был наполнен тематическими мероприятиями. Ребята учились работать с настоящим пожарным оборудованием — пожарными мотопомпами, рукавами, пожарными стволами. Сами все включали, присоединяли, разбирали, подавали воду на тушение условного пожара. В живую общались с представителями различных спасательных служб: были встречи с пожарными подразделениями, поисково-спасательным отрядом, отрядом по обезвреживанию взрывоопасных предметов, представителями аварийно-спасательного отряда, работающего на акваториях, сотрудниками лесопожарной службы области. Особенно детям запомнилась экскурсия по городу-герою Смоленску и посещение одного из лучших пожарно-спасательных подразделений — 7 ПЧС Федеральной противопожарной службы по Смоленской области.

Опытные инструкторы проводили обучающие занятия, тренировки по работе с пожарным оборудованием, отработке действий при пожаре в условиях задымления, оказанию доврачебной помощи. Отряды детей разбивались на команды и соревновались в развертывании пожарного оборудования от пожарной мотопомпы. Почувствовать себя в роли настоящего пожарного позволили тренировки по поиску пострадавшего в задымленной среде. Многие впервые смогли попробовать свои силы в тушении реального очага пожара при помощи порошкового огнетушителя.

Важно отметить, что это был еще и лагерь отдыха, где по традиции проводились вечерние дискотеки и прогулки, и подвижные игры. Было свободное время. И конечно же в конце смены прощание со слезами на глазах...

Менеджер проекта «Азбука безопасности-2019» Егор Подобед:

Главным достижением проекта стали те знания и навыки, которые пригодятся в жизни каждому участнику проекта, а кому-то помогут определиться с выбором профессии в дальнейшем. В свою очередь сотрудники ВДПО приобрели неоценимый опыт в проведении подобных мероприятий.

Средства гранта в первую очередь были направлены на приобретение путевок и экипировки участников профильной смены. Также за счет средств гранта было приобретено пожарно-техническое оборудование (мотопомпы, боевая одежда и снаряжение пожарного), тренажер-манекен «Александр» для отработки навыков оказания помощи пострадавшим, оборудование для безопасной имитации условий задымления, оборудование для интерактивного тестирования участников и многое другое.

Проведение такой масштабной работы было бы невозможно без помощи партнеров проекта, которыми выступили: управление образования и молодежной политики Администрации г. Смоленска, Профессиональная аварийно-спасательная служба Смоленской области, Главное управление МЧС России по Смоленской области, Лесопожарная служба Смоленской области.

Грантовая государственная поддержка позволяет некоммерческим организациям не только вести значимую работу и решать актуальные социальные проблемы населения своих регионов, а также позволяет шире вовлекать подрастающее поколение в волонтерскую и добровольческую деятельность, воспитывать настоящих граждан нашей страны.

Поддержка Фонда президентских грантов позволила Смоленскому ВДПО создать материально-техническую базу для последующего проведения специализированных профильных смен пожарно-спасательного направления в лагерях летнего отдыха детей, а также на постоянной основе проводить различные профилактические мероприятия в течение учебного года: занятия по эвакуации в случае пожара, уроки, олимпиады, посвященные тематике пожарной безопасности, соревнования по пожарно-прикладному спорту среди команд дружин юных пожарных. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Социальная ситуация в городе считается неблагополучной (отток жителей, бизнеса, отсутствие выставочных площадок, концертных залов, высших учебных заведений культуры и искусства, общая маргинализация региона). Эта проблема может быть частично решена с помощью увеличения числа значимых событий в сфере культуры и искусства, которые будут направлены в первую очередь на молодое поколение. Такие события помогут сформировать положительный имидж региона. Проект будет способствовать повышению престижа художественного образования в Кемеровской области, профессии «художник», позволит освоить дополнительные ресурсы в выставочных площадях. Новокузнецкое городское отделение ВТОО «Союз художников России» выступает с инициативой проведения в Новокузнецке первого в Кузбассе столь масштабного художественного проекта, который имеет долгосрочную перспективу развития и способствует созданию в Новокузнецке Центра современного искусства. Межрегиональный выставочный художественный проект «ФОРМА» может стать одним из культурных брендов Новокузнецка, будет способствовать формированию образа города как точки притяжения творческих личностей, повысит мотивацию молодых художников в профессиональном отношении. Для населения города это событие явится большим праздником искусства.

Межрегиональная художественная выставка «ФОРМА»

Александр Сулов,
председатель Новокузнецкого городского отделения
Союза художников России



Новокузнецкое городское отделение Всероссийской творческой общественной организации «Союз художников России» является едва ли не самой молодой в стране. Она сформировалась как структура только в 1989 году, благодаря большим усилиям молодого коллектива новокузнецких художников, талантливых, действенных и не равнодушных к будущему.

Новокузнецк достаточно большой город по населению (Новокузнецкая агломерация на сегодняшний день

составляет более чем 1,2 млн человек). Это гораздо больше, чем население областного центра Кемерово, где, собственно, по советским законам и была первоначально создана Кемеровская областная организация Союза художников. Это важный момент. Новокузнецк — промышленный центр не только Кузбасса, но и России в целом. Это город-завод, и, как следствие, все в городе подчинено теме индустриального процесса: крупнейший в Сибири индустриальный университет, десятки техникумов, где ковались и куются кадры высшего и среднего звена для промышленных предприятий, и, конечно, ПТУ — обучение молодежи рабочим профессиям. Городские СМИ (газеты, ТВ, радио, журналы), в силу общей ситуации в советский период, в большей мере освещали темы заводской жизни: бытовые проблемы рабочих, процессы оснастки цехов, стройки домов отдыха для рабочих, шахтерских праздников, охраны труда и пр.



Тема культуры и искусства в этом густонаселенном городе практически отсутствовала. Ни институтов искусств, ни факультетов искусств в технических ВУЗах не было. Не было даже художественного училища. Весь отряд молодого отделения Союза художников (15 человек) состоял из патриотически настроенных и энергичных молодых людей,

которые смогли переломить сложившееся мнение областных властей о «неуважности высокого искусства в заводском регионе». На тот момент конца 1980-х годов наши аргументы нужности, острой необходимости художественного процесса в городе поддержало Министерство культуры РСФСР, Союз художников РСФСР и Союз художников СССР.

Первые выставки отделения буквально ошеломили общественность не только Кузбасса, но и российское культурное сообщество. Выставка «Регион» была показана в Москве и имела колоссальный успех. Впервые москвичи увидели подлинную картину жизни регионов, жизни без прикрас провинции, где и откуда извлекаются богатства России. Документальное фото, философские размышления художников о мире и месте, где проживаем, шокировали московскую публику. Затем, по нашему убедительному настоянию в городе было открыто отделение живописи и дизайна в Новокузнецком училище искусств. Постепенно Союз художников стал комплектоваться кадрами нами же обученными. Был создан Дом творческих союзов с прекрасным выставочным залом и творческой гостиной, театральным залом и кафе. Регулярность



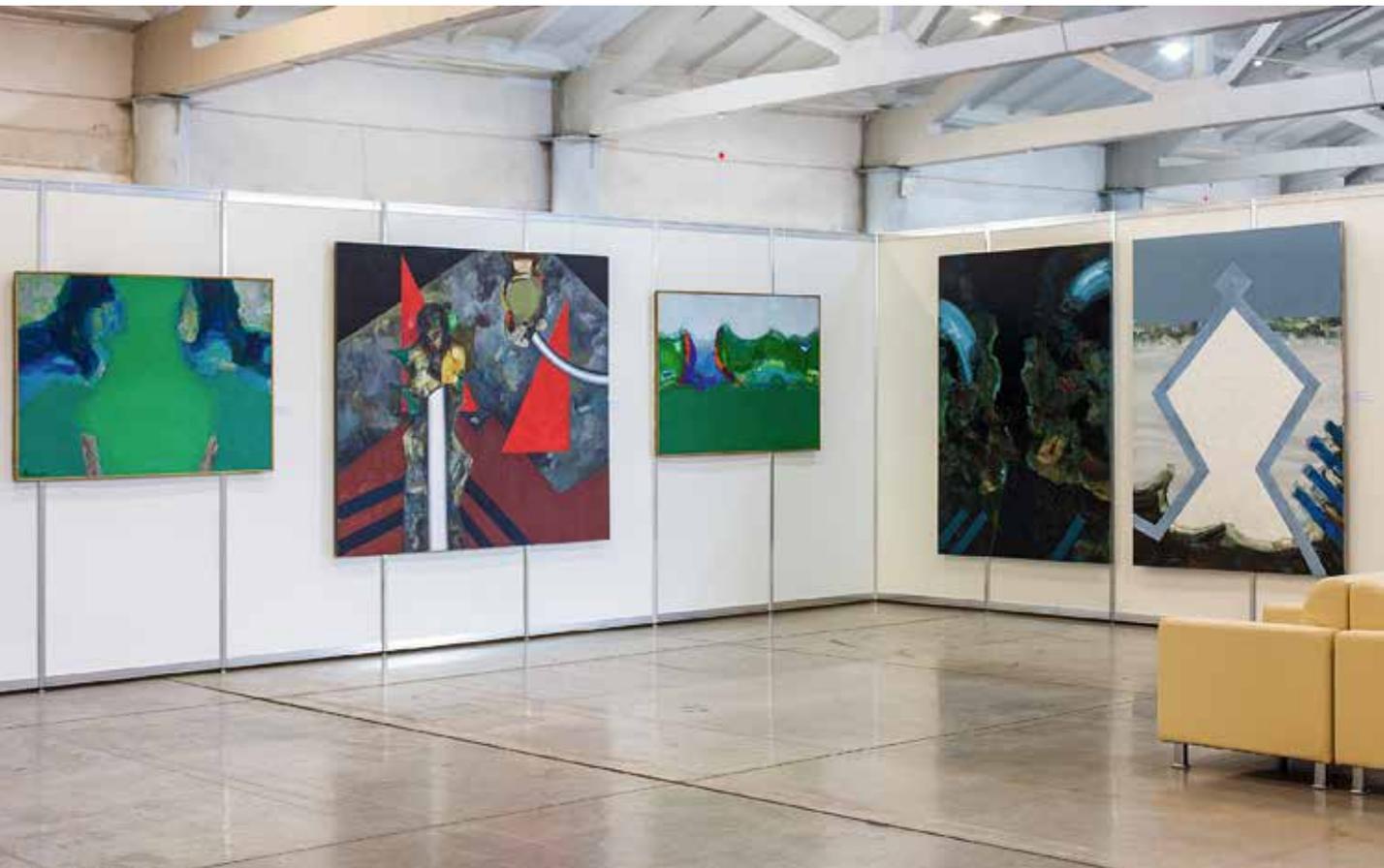
выставок, серии лекций об искусстве, творческие встречи художников со зрителями, проведение мастер-классов с населением и молодыми художниками, работа с пенсионерами делали свое дело. Формировалась культурная среда в городе.

К 2018 году состав отделения уже приближался к 60 членам Союза художников. Мы, руководители отделения, памятуя о том, что грядет большая дата — 400-летие основания города, сделали заявку в секретариат Союза художников России о проведении большой отчетной выставки «СИБИРЬ-XII» именно в Новокузнецке.

Утверждение проведения выставки «СИБИРЬ-XII» в Новокузнецке мобилизовало коллектив. Был разработан замечательный проект, предваряющий большую выставку, состоящий из серии выставок «Сибирь. Регионы» (автор идеи — молодой художник Екатерина Чепис). В небольшом зале Дома творческих союзов г. Новокузнецка мы показали в течение 2017 года многообразное искусство всех регионов

Сибири. Затем показали отдельной выставкой графику Сибири. Показали в Новокузнецком художественном музее искусство сибирских художников из собраний двух художественных музеев Кузбасса. И только после этого была представлена публике грандиозная по масштабу Межрегиональная художественная выставка «СИБИРЬ-XII». Около 1200 произведений 700 художников было экспонировано в выставочном павильоне площадью 6000 кв. м. Великолепие праздника удивило даже специалистов: самих художников, искусствоведов, музейных работников. На Съезде Союза художников России в Москве, в 2019 году руководство СХР признало нашу выставку лучшей в России за 60 лет (разумеется, в формате выставок Союза художников).

Выставка была включена в план празднования на федеральном уровне 400-летия основания города Новокузнецка, это дало возможность получить федеральные и региональные субсидии. Выставочная площадь — один из павильонов Выставочной компании



«Кузбасская ярмарка». За 20 дней работы экспозиции выставку посетило более 34000 человек!

И вот, после оглушительного успеха открытия выставки в мае 2018 года был собран организационный комитет с повесткой дня: создание Сибирского центра современного искусства

в Новокузнецке. В оргкомитет вошли: генеральный директор ВК «Кузбасская ярмарка» Табачников В. В., председатель НГО ВТОО СХР, руководитель проекта «СИБИРЬ-XII» Суслов А. В., заведующий отделом выставок и секретарь НГО ВТОО СХР Чепис Е. В. Владимир Васильевич Табачников информировал оргкомитет о предоставлении отдельного павильона в выставочной компании «Кузбасская ярмарка» площадью 3150 кв. м для выставок будущего Центра и выставочного оборудования. Был намечен «черновой» выставочный план. Было одобрено решение о создании Сибирского центра современного искусства, плановой работой которого будут заниматься художники Новокузнецкого городского отделения ВТОО СХР. И уже в июле 2018 года, после демонтажа выставки «СИБИРЬ-XII» началась работа по реконструкции выставочного павильона для СЦСИ.

Спустя 7 месяцев, в феврале 2019 года выставочная площадка для СЦСИ была готова. Что было сделано? Была полностью демонтирована крыша





павильона и заменена новой, полностью заменен пол, отреставрированы и покрашены стены, поставлены новые оконные рамы и двери, произведена окраска потолочных ферм и перекрытий, подведено тепло, водоснабжение, электричество. Был разработан и реализован особый стиль дизайна павильона и помещений инфраструктуры, установлена система пожаротушения, помещение оборудовано кондиционерами. На создание этого выставочного зала были потрачены колоссальные средства Кузбасской ярмарки. Генеральный директор Владимир Васильевич Табачников, понимая необходимость, абсолютную важность и значимость задуманного предприятия, с юношеским задором и воодушевлением, на наш взгляд, совершил подвиг! Столь крупное инвестирование капитала в искусство порадовало не только городскую власть и общественность, но и вызвало положительный резонанс в среде зарубежных партнеров.

По решению Правительства Российской Федерации в Кемерове создается культурный кластер, одним из отделов которого является филиал Государственного Русского музея. Населению будет показано искусство России XIX–XX веков. В Новокузнецке же, в южной столице Кузбасса, по нашей инициативе, будет акцентировано современное искусство Урала, Сибири и Дальнего Востока. Что под этим подразумевается?

- Создание Сибирского центра современного искусства и плановая



система выставок, с собственной концепцией зарождения новых элементов пластики и формы в произведениях художников Урала, Сибири и Дальнего Востока.

- Создание технической базы СЦСИ: творческие лаборатории-мастерские горячей эмали, художественного стекла, мозаики (римская и флорентийская), художественной обработки металла иковки, литейная мастерская.
- Формирование музея современного искусства Сибири. Для этого уже сейчас создается фундамент музея — собирается коллекция лучших произведений ведущих художников России.

Занимаясь всю сознательную жизнь искусством, имея высшее образование художника монументально-декоративного искусства, создавая и реализуя многочисленные проекты и участвуя в крупных международных проектах, являясь членом многих художественных советов, выставочных комитетов

и жюри, являясь многие годы наставником молодежи и руководителем молодежных групп, я понимаю, что искусство XXI века не сможет поступательно развиваться без наличия технической базы. С печатами, станками, электроникой и специальным инструментарием. Во многих видах изобразительного искусства, мы, российские художники, при бесспорной талантливости, остаемся далеко позади от наших западных

взгляд убедительная заявка на конкурс Фонда президентских грантов. Наша заявка была поддержана, мы выиграли грант. ВК «Кузбасская ярмарка», уже вложившая колоссальные средства в выставочный павильон, осуществила предоставление софинансирования — предоставление помещения и оборудования. Городская администрация так же нашла возможность финансово поддержать проект. В при огромном стече-



коллег. Вся наша творческая жизнь в основном сосредоточена на популярных видах живописи, графики и скульптуры, то есть малобюджетных видах искусства. Любой, даже молодой и начинающий художник, сможет без труда купить в лавке художника подрамник с холстом, краски, разбавители с кистями и что-либо написать. Но сделать композицию из стекла или керамики, тем более создать произведение в технике флорентийской мозаики будет очень затруднительно, без специального оборудования, станков и печей.

Начиная большой выставочный процесс, мы декларируем первую выставку, как смотр сил. Межрегиональная художественная выставка «ФОРМА», как мы ее представляли, требовала немалых средств. Нами была подготовлена подробная и, на наш

нии зрителей 20 августа 2020 года был открыт Сибирский центр современного искусства и Межрегиональная художественная выставка «ФОРМА». Никогда прежде и в ум сибирским людям не приходившее, как по мановению волшебной палочки вдруг совершается у нас здесь, в далекой провинции, на юге Кузбасса и Сибири, в индустриальном городе угля и металла, грандиозное и важнейшее для нас и населения всего Кузбасса событие!

Самые популярные вопросы: как вам это удалось? Где вы взяли столько денег? Кто вам дал? Что ж, вопросы хорошие. И ответы на них у нас на устах и ладонях. Замечательное дело! А средства были разные: и государственные, и средства частного бизнеса, и, безусловно, приложены наши усилия.

Коснемся подробнее самой организации выставки.

1. Мы составили списки и провели отбор художников, которых мы намерены пригласить, руководствуясь степенью «современности» каждого. Ибо первая выставка-смотр—это некий срез состояния современного искусства в профессиональной среде художников. Кроме известных современных художников в выставке (почти 50%)



Г. А. Елфимов, Калининград— 10 произведений; С. П. Лазарев, Томск— 12 произведений; А. Р. Терегулов, Уфа, занимал целый зал— 20 произведений).

Известные молодые художники Екатерина Чепис (Новокузнецк), Елена Боброва (Омск), Ярослава Хмель (Новокузнецк), Гульназ и Азамат Гилязетдиновы (Уфа), Анастасия Ижганайтене (Иркутск) также имели свои залы в выставке. Пара художников, Илья



принимали участие молодые авторы, но уже сказавшие свое слово в искусстве. В основном это молодые члены СХР и студенты художественных ВУЗов и даже колледжей Урала, Сибири и Дальнего Востока. Наш Центр будет работать не только на материале искусства трех огромных регионов Урала, Сибири и Дальнего Востока, но и всей России. В будущем мы сможем принимать выставки из Санкт-Петербурга и Москвы и зарубежья. Но пока мы ориентируемся в большей степени на территорию Урала, Сибири и Дальнего Востока, которая, мы уверены, родит ростки новых видов и форм искусства. Искусство должно взрасти здесь и иметь самобытный характер!

2. Характерная черта выставки «ФОРМА»—каждый художник был представлен несколькими произведениями, от 3 до 12 и более. По сути, выставка «ФОРМА»—это комплекс мини-выставок, имеющих персональный статус. Например, народные художники РФ и рядовые, но талантливые и известные имели возможность выставить по 12 произведений (З. К. Церетели, Москва— 12 произведений; В. С. Гошко, Москва— 12 произведений;



Храбрый—графика и Андрей Богданов (Новокузнецк)—керамика, выставляли свой совместный проект «Нижний уровень», где представили около 50 произведений. Это метод экспонирования позволил увидеть творчество каждого художника более полно и объемно.

3. Выставку посетило около 40000 человек и каждый день в выставочном зале проводились экскурсии, прочитано более 10 лекций на материале выставки, об общем состоянии искусства в России, современном искусстве Западной Европы и Северной Америки. Кроме этого, в рамках проекта, был

разработан цикл лекций о современном искусстве мира (К. Светляков, искусствовед, Государственная Третьяковская галерея), истории и культуре Новокузнецка (молодые культурологи и искусствоведы Новокузнецка В. Кайгородов, К. Васильева). Проект был представлен с декабря 2018 года по июнь 2019 гг. Были проведены три творческие встречи в пространстве выставки с руководителем проекта Александром Сусловым. Почти каждый день в выставочном зале проходили мастер-классы Екатерины Чепис по живописи. Они были столь успешны, что напоминали театрализованные действия: художнику удалось работать одновременно с людьми очень разного возраста без предварительной подготовки.

4. Создано несколько ТВ-передач о выставке и существующих проблемах в современном искусстве провинции (Е. Шипицына, Е. Чепис, А. Суслов, В. Кайгородов, Е. Юганова). Готовится к показу фильм о выставке, созданный творческим коллективом новокузнецких тележурналистов «10 канал».

5. Проект также включал и научную работу исследователей искусства. Межрегиональная научно-практическая конференция «Художественная практика XXI век. Урал, Сибирь, Дальний Восток». Модераторами конференции были Владимир Назанский (искусствовед, музей «Эрарта», Санкт-Петербург) и Татьяна Высоцкая (искусствовед, заслуженный работник культуры, Новокузнецк). По материалам конференции был издан сборник статей, куда так же вошли 12 статей молодых искусствоведов.

6. В проекте были задействованы и волонтеры из городского волонтерского корпуса.

Одна из самых больших проблем Кузбасса—это отток не только талантливых и одаренных людей, но и отток населения в целом. Мы понимаем, что нашими выставками эту проблему не решить, но мы делаем все возможное для создания культурной среды города. Потому и все наши усилия послужат неким тормозом для покидающих город или желающих его покинуть. Создание культурной среды послужит весомым аргументом продолжения нормальной человеческой жизни, даже здесь, в городах-заводах.

Потому-то мы с особым рвением стараемся актуализировать выставочные процессы, генерируем большие и интересные выставочные программы и симпозиумы, наша задача—зацентрировать искусство Сибири здесь, в Новокузнецке, чтобы молодое поколение оставалось или после окончания обучения возвращалось в родной город. Например, после успешного участия в МХВ «ФОРМА», молодые художники Марина Боровикова (Осинники) и Лилия Кутлахметова (Прокопьевск) получили комфортные творческие мастерские в Новокузнецке. Кстати, Марине Боровиковой на момент открытия выставки исполнилось только 18 лет. Сейчас мы готовим мастерскую для талантливого живописца из Барнаула—Алены Наволокиной, которая согласилась переехать в Новокузнецк. Новокузнецкое городское отделение Союза художников России ждет и других художников в наш замечательный творческий коллективе.

В наших главных планах—создание технической базы искусства, которая привлечет специалистов в регион, даже иностранных. Система симпозиумов, творческих дач, что в советское время буквально «сделала» искусство СССР, актуальна и сейчас. Имея специализированные мастерские, мы сможем воссоздать художественный фонд Сибири, разработать систему заказов и исполнения их. Художники смогут получать работу и смогут с успехом зарабатывать деньги, смогут реализовывать свои творческие проекты. Это многочисленные рабочие места для самих художников и исполнителей: инженеров, сварщиков, токарей, форматеров, литейщиков, стеклодувов, фрезеровщиков и пр. Система выставок позволит художникам, деятелям и менеджерам искусства создать рынок искусства, который за 30 лет попыток так и не был создан.

Мы работаем в тесном взаимодействии и с руководством ВК «Кузбасская ярмарка», и с руководством Министерства культуры и национальной политики Кузбасса, и с Администрациями Новокузнецка и Кузбасса. Мы получаем поддержку Фонда президентских грантов. Наша цель ясна, наши задачи осмыслены и просчитаны, наша позиция—гражданская ответственность за искусство и за наш край—Сибирь. ■

Если человека нельзя вылечить, это не значит, что ему нельзя помочь

Хоспис – это место, где совершенно бесплатно помогают неизлечимым больным, где днем и ночью облегчают физическую и душевную боль, обеспечивают комфорт и уход, поддерживают близких. Хоспис – это дом любви и добра

Узнайте, чем можете
помочь вы:
www.hospicefund.ru

фонд помощи
хосписам

Вера

www.hospicefund.ru



Из заявки на участие в конкурсе грантов

Одной из самых актуальных проблем современности является взаимодействие человека с природой. Количество людей на планете неумолимо растет, и тигр, как и многие другие животные, не способен противостоять натиску человека. Амурским тиграм, которых на планете осталось около 500 особей, угрожают три основные опасности: браконьерство, уничтожение среды обитания и уничтожение кормовой базы. Все три опасности возникают, в основном, из-за экологической безграмотности и равнодушия местного населения к проблеме сохранения тигров, отсутствия экологической идентификации и чувства ответственности за сохранение окружающей среды.

Детские игры в защиту тигра

Ирина Бурцева,
заместитель директора фонда «Коллективная программа
по сохранению биологического разнообразия «Феникс»

С 1 ноября 2018 года по 30 ноября 2019 года фонд «Феникс» выполнял проект «Детские игры в защиту тигра» на территории пяти административных районов Приморского края с использованием гранта Президента Российской Федерации, представленного Фондом президентских грантов.

В рамках проекта педагоги Красноармейского, Тернейского, Пожарского, Хасанского районов и Арсеньевского городского округа вели просвещение школьников об экологии Приморского края, в частности о текущем состоянии популяции амурского тигра и его среды обитания, основных угрозах его существованию с применением интерактивных технологий обучения, таких как экологические игры и квесты.

В рамках проекта в результате сплоченной работы творческого коллектива фонда «Феникс», педагогов и руководителей экоцентров было разработано и издано учебно-методическое пособие «Игры в защиту тигров». Пособие предназначено для учителей, педагогов дополнительного образования и специалистов отделов экологического образования заповедников и национальных парков, работающих с населением (школьниками, детьми) в ареале амурского тигра. Методическое руководство содержит экологические игры и квесты, формирующие у подрастающего поколения интерес к природе, бережное отношение и чувство ответственности перед ней. Игра была выбрана авторами пособия в качестве особо эффективного инструмента экологического образования потому, что она позволяет:

1) в более доступной форме донести сложные природные явления;

2) обогатить чувственный опыт ребенка;

3) сформировать более чуткое отношение к природе, развивая при этом его умственные способности;



4) получить новые знания, обобщить их и закрепить;

5) развивать познавательные способности;

6) уточнить, закрепить, расширить имеющиеся у детей представления о предметах и явлениях природы, растениях, животных.

Проект разработан в соответствии с намерением правительства России направлением развития экологического образования, — отмечает Александр Вриш, сотрудник фонда «Феникс». — Его целевая аудитория — школьники, проживающие в непосредственной близости к местам обитания амурского тигра.



Для будущего природы важно, чтобы дети успели узнать и полюбить ее еще в раннем возрасте, научились жить с ней в гармонии. Эта непростая задача стоит перед педагогами, для которых и разработано пособие.

В марте 2019 года на базе усадьбы национального парка «Земля леопарда» в поселке Барабаш прошел образовательный экосеминар на тему «Применение экологических игр и квестов в работе с детской аудиторией», организованный совместно фондом «Феникс» и национальным парком «Земля леопарда». Семинар собрал более 35 гостей из заповедников, нацпарков и экоцентров юга Дальнего Востока,

ввел в курс дела начинающих педагогов и позволил обменяться опытом ведущим специалистам этой сферы. Во время семинара разработчики материалов продемонстрировали интерактивные игры и возможные варианты их видоизменения.

Участники семинара познакомились в теории и на практике с технологиями интерактивного обучения, прослушали лекции по детской психологии и прошли подготовку для организации экологических занятий с детьми по игровым методикам, а также для проведения серии тренингов для учителей экологии, биологии и географии районных школ, с целью передачи знаний о внедрении новых методов образовательной работы с детьми с включением регионального компонента и природоохранной составляющей. Каждый участник получил комплект новых учебно-методических пособий для собственной работы и распространения среди коллег.

В апреле-ноябре 2019 года в пяти административных районах Приморского края педагоги вели работу с использованием нового методического пособия как в местных экоцентрах, так и в сельских школы своих районов. Кроме этого, педагоги, которые приняли участие в мартовском семинаре, в свою очередь тоже организовали семинары для коллег из своих населенных пунктах для дальнейшего распространения идеи использования игровых методик в образовательном процессе и распространении методического пособия.

Мы рады видеть, как пособие по экологическим играм, в создание которого было вложено много труда, живет и работает. Для нас важно понимать потребности педагогов и оказывать методическую поддержку в области охраны краснокнижных животных в том виде, в котором она будет востребована и интересна для учащихся, — рассказывает Сергей Березнюк, директор фонда «Феникс». — Учителя в Приморье уже активно используют экологические игры из пособия, а в новом учебном году, к ним присоединятся коллеги из Хабаровского края.

Обеспечение работников сферы образования специализированным методическим материалом с региональным компонентом и применение

его в работе со школьниками позволило повысить эффективность их работы, повысить интерес учащихся к занятиям по экологии, увеличить информированность учащихся о состоянии популяции амурского тигра, угрозах для его существования и охранных мерах, и в конечном итоге, будет способствовать сохранению редких видов. Благодаря высокой степени усвояемости преподаваемого с помощью игровых технологий материала в учащихся закладываются основы экологической культуры, знания о текущем состоянии популяции амурского тигра и других редких обитателей Уссурийской тайги, формируется ответственное отношение к природе и желание ее сохранять. В долгосрочной перспективе подобные изменения будут способствовать росту экологической грамотности населения, снижению уровня браконьерства и улучшению экологической ситуации в регионе.

Практическое применение экологических игр в образовательном процессе подтвердило эффективность интерактивных технологий обучения. Интерактивные игры вызвали у учащихся желание учиться и развиваться, а также способствовали повышению познавательной активности. Данный проект внес значимый вклад в формирование экологической культуры, обеспечил школьников необходимыми знаниями об амурском тигре, изменил отношения детей к редкому полосатому хищнику и к окружающей среде посредством игрового обучения. Учебно-методическое пособие «Игры в защиту тигров», разработанное в ходе проекта, используется и после завершения проекта и продолжает оказывать воздействие на целевую группу при проведении дальнейших занятий и уроков со школьниками на территории Приморского края. Опыт работы по формированию экологически грамотных и социально-активных личностей уже применяется и в соседних субъектах РФ, а именно Хабаровском крае, Амурской и Еврейской автономных областях.

Мы признательны Фонду президентских грантов за поддержку данного проекта. Выделенные средства позволили повысить уровень экологической культуры школьников и улучшить отношение к тигру и соседству с ним, зародить у целевой группы



чувство ответственности за сохранение окружающей среды и напомнить о тесной связи человека с природой. У детей школьного возраста возродилась привычка проводить время на улице. Они с большим интересом познают окружающий мир через контакт с природой, участвуя в интерактивных экологических играх. Мы убедились, что выбранный нами метод реализации проекта был правильным. Педагоги получали постоянные просьбы от школьников повторять экологические уроки с игровыми элементами — комментирует Александр Врищ, сотрудник фонда «Феникс».

Для оценки социального эффекта проекта был проведен опрос представителей целевой группы. Проведенный опрос школьников подтвердил, что игровая методика обеспечивает качественное усвоение экологических знаний, умений, и практических навыков исследовательской и проектной деятельности. Опрос подтвердил эффективность выбранной методики и результативность проекта и показал, что после проведенных занятий со школьниками с применением пособия «Игры в защиту тигров» наблюдается положительная динамика информированности школьников об амурском тигре, и в вопросах, связанных с его охраной. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

По результатам проекта будут решаться задачи социализации детей. С помощью лепки у детей формируется образное мышление и воображение; занятия способствуют развитию нравственно-волевых качеств, таких как целенаправленность и сосредоточенность на определенном занятии, умение преодолевать трудности в работе, помогать товарищу. Коллективный труд воспитывает у ребенка внимание доброжелательность, справедливость, умение радоваться не только своему, но и общему успеху. Все это поможет детям адаптироваться в обществе. Работа с гончарной глиной и совместные групповые занятия с психологом будут способствовать трудовой подготовке детей и профессиональной ориентации, в том числе творческой профессии. Проект даст возможность выбрать наилучшее будущее для выпускников детских домов, получить поддержку, суметь положительно реализоваться в жизни.

Подготовка к самостоятельной жизни

Юлия Тараканова,
руководитель МОО «Тепло души детям»



Общественная организация «Тепло души детям» работает с 2016 года и объединяет неравнодушных людей, готовых оказать помощь детям в трудной жизненной ситуации. Мы сотрудничаем с детскими домами, социальными и реабилитационными центрами, организациями, обеспечивающими временное проживание для социально неблагополучных семей.

С 2018 года муниципальными властями города Тюмени нашей организации

выделено помещение. Это позволило нам в том числе организовать распределительный центр одежды и продуктов «Лавка добра», курсы по подготовке волонтеров. «Лавка добра» на регулярной основе оказывает помощь 50 семьям, периодически помощь получают порядка 200 семей.

Волонтерами «Тепло души детям» проводятся творческие мастер-классы на развитие мелкой моторики для воспитанников детских учреждений. Осуществляется постановка авторских интерактивных сказок (сказки пишут волонтеры) в рамках проекта «Подари ребенку сказку» в Доме малютки, направленных на развитие крупной моторики малышей.

В настоящий момент реализуется проект «Краски добра» — мастер-классы по правополушарному рисованию для ребят из семей в трудной жизненной ситуации и воспитанников детских учреждений. Из рисунков детей составляются регулярные выставки

в образовательном учреждении, зале ожидания больницы, торгово-развлекательных центрах. По итогам работы за год лучшие рисунки войдут в календарь на 2021 год. Вся эта деятельность привлекает внимание жителей и гостей Тюмени к проблемам сиротства и детства.



- Завершенные проекты организации:
- «Раскрась свой город» — создан альбом с открытками-раскрасками с достопримечательностями Тюмени и информацией о них на базе рисунков учащихся художественной школы имени Митинского;
 - «Ты тоже сможешь» — снят фильм о пяти успешных выпускниках детских учреждений (показы прошли в 4 ближайших детских учреждениях);
 - «Моя жизнь в моих руках» — разработан буклет для выпускников детских учреждений, содержащий базовую информацию, необходимую для

жизни за пределами детского учреждения (занятия проведены, буклеты переданы в 4 детских учреждения);

- «Я сам» — кулинарные мастер-классы для воспитанников детских учреждений, в рамках которых дети не только готовили простые повседневные блюда, но и сами приобретали для них продукты. Волонтеры помогли ребятам составить меню, выбрать свежие продукты, уложиться в бюджет, рассчитаться на кассе, приготовить и накрыть на стол.

С момента основания наша организация ежегодно проводит новогоднюю акцию «Стань волшебником».

В рамках акции всем неравнодушным предлагается принести сладости, игрушки, наборы для творчества с целью формирования новогодних подарков. Подарки мы передаем детям, воспитывающимся в малоимущих семьях. В прошлом году благополучателями стали ребята Половинского района Курганской области и города Тюмень. В общей сложности было сформировано 174 подарка.

В 2018 году наша организация получила поддержку Фонда президентских грантов на реализацию проекта «Социализация и адаптация детей-сирот, детей с ОВЗ, выпускников детских домов и подготовка их к самостоятельной жизни». В рамках проекта была организована работа керамической (лепка из глины) и гончарной мастерских, занятия по профориентации (видеоматериалы, притчи, тестирование, профориентационные игры).

Целевой аудиторией проекта стали ребята из семей в трудной жизненной ситуации и воспитанники детских учреждений. Особенность мастерской в том, что она позволила детям заработать свои первые, пусть и небольшие, деньги. Каким образом? Они учились лепить и крутить на гончарном круге не «в стол», а для продажи на ярмарках. Реализовывать свою продукцию ребятам помогали педагоги и аниматоры. Этот жизненный опыт научил детей ценить свой труд, показал, что, прилагая достаточно усилий, они сами могут

заработать на жизнь. На вырученные средства ребята посещали кино и театры. Зачастую родители не могли позволить себе оплатить развлечения детей.

В рамках профориентации детям рассказывали о различных профессиях, они прошли тестирование на склонность к тому или иному роду деятельности, узнали много нового о центре занятости и ВУЗах. Самое замечательное, что профориентация проходила в игровой форме, а лекционный материал доносился через мультфильмы. Обучение проходило на базе материалов «Навигатум», получивших положительные оценки детей.

В рамках проекта дети и семьи в трудной жизненной ситуации получали по желанию бесплатную помощь психолога. Также с целью распространения положительного опыта были проведены семинары для работников социальной сферы. На семинарах воспитатели проходили мастер-классы по лепке из глины и росписи готовых изделий, общались с психологом на предмет профориентации детей.

Присоединились к проекту и серебряные волонтеры, для которых были организованы отдельные мастер-классы по лепке и росписи. Реализация их изделий — дополнительный вклад в общий заработок детей. Мы сразу понимали, что детские, ученические работы не получится продавать дорого и необходимо будет привлекать еще мастеров. Да и ребята поняли на примере процесс ценообразования.

Но основным и самым важным достижением проекта было конечно же развитие творческого потенциала ребят.

Многие дети продолжают посещать занятия, уже после реализации проекта, но мы не можем себе позволить набрать новые группы, а также распространить опыт на другие регионы. С этой целью мы вновь обратились в Фонд президентских грантов с заявкой и с нетерпением ждем результаты.

С целью привлечения спонсоров мы оказываем информационное сопровождение по освещению

благотворительной и партнерской деятельности. Среди тех, кто уже откликнулся и оказывает нам поддержку, такие организации как ПАО «Газпромнефть», АО «Мессоыханефтегаз», ТРЦ Остров, сеть «Бережная аптека», сеть продуктовых магазинов «Тамара». ■



Если у вас возникли вопросы по работе нашей организации, вы можете:

- Позвонить по тел. +7 (982) 788–83–93 Тараканова Юлия Юрьевна.
- Написать нам письмо на e-mail: teplodushi.roo@mail.ru
- Зайти на следующие информационные ресурсы:
сайт: teplodushi72.ru
Вконтакте: vk.com/teplo_dyshi_72

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Для того, чтобы выявить врожденный порок сердца у ребенка и начать своевременное лечение, необходима ранняя диагностика. Чем раньше порок будет выявлен, тем больше шансов у малыша быть здоровым. Однако не во всех городах Кемеровской области имеются детские кардиологи. И далеко не у всех родителей есть возможность привезти ребенка на консультацию в Кузбасский кардиологический центр. Реализация проекта, начавшегося в 2017 году и показавшего высокую результативность, должна продолжаться на постоянной основе.

Сердечный маршрут

Светлана Бурого,
руководитель проекта

Проблемам врожденного порока сердца у детей уделяется особое внимание, поскольку жизнь ребенка — наивысшая ценность в обществе. Ежегодно в Кузбассе рождаются до 250 детей с врожденными пороками сердца. Половина из них умирает в возрасте до года, другие остаются инвалидами на всю жизнь. Помогать необходимо в первые месяцы, иногда в первые дни, а порой и в первые часы жизни.

Для помощи детям с врожденным пороком сердца в 2005 году по инициативе Кемеровской городской администрации была создана некоммерческая организация «Кузбасский благотворительный фонд «Детское сердце».

Сотрудники фонда оказывают не только адресную помощь, но и, стараясь охватить своей заботой как можно больше детей, создают инновационные проекты, способные помочь в скорейшем выздоровлении маленьких пациентов. Уже разработаны и работают проекты: «Веселый двор», «Школа здоровья для детей с врожденными пороками сердца», «Шаг в будущее», «Лечимся без слез», «Сердечный маршрут», «Маршрут здоровья», «Звезды — детям» и многие другие. Все проекты направлены на реабилитацию маленьких пациентов и их родителей с помощью арт-терапии, занятий ЛФК, занятий с психологом в сенсорной комнате и раннюю диагностику врожденных пороков сердца.

Проект «Сердечный маршрут» реализуется с использованием гранта

Президента РФ на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Авторский проект «Сердечный маршрут» неоднократно становился победителем в этом грантовом конкурсе: в 2017, 2018, 2020 годах.



Это большая ответственность и мы серьезно подходим к исполнению намеченных планов. На сегодняшний день детские кардиологи провели раннюю диагностику 1913 детям в 12 городах Кемеровской области. Если говорить цифрами, то совершено 105 выездов, врожденный порок сердца установлен 511 детям, впервые выявлена патология у 76 малышей, направлено на лечение 412 детей, хирургическую коррекцию прошли 36 детей.

Проект показал необходимость ранней диагностики врожденных пороков сердца, все детские кардиологи считают эффективной данную работу и помогают в лечении детских сердец — ставят на учет, направляют на дополнительные исследования на базе стационара, проводят оперативное лечение и контролируют на этапе восстановления после хирургического лечения. Все это помогает детям выздоравливать в кратчайшие сроки.

Жители Кемеровской области — родители малышей с врожденными пороками или сердечно-сосудистой патологией тоже ответственно относятся к обследованию своих малышей. А бригада проекта приезжает сама в районные поликлиники, что помогает многодетным и малообеспеченным семьям.

В команду «Сердечного маршрута» вошли два специалиста — врач ультразвуковой диагностики и детский кардиолог. Дети не боятся УЗИ. Врач УЗИ диагностики превращает обследование в игру: «Посмотри, какой датчик, направляй его сам...» Даже малыши с интересом смотрят на экран. Кто-то видит там небо звездное, кто-то — дельфинов. Дети включают фантазию.

Кардиолог назначает лечение или приглашает пройти дообследование в областном кардиоцентре. Иногда дети нуждаются в хирургическом лечении. На приеме в Междуреченске мы звонили коллегам: 9-летнему мальчику требовалась срочная операция. В субботу его записали, а уже в понедельник он выехал в Кемеровский кардиоцентр. Ребенок теперь здоров.

«Сердечный маршрут» контролирует состояние детей, которых уже оперировали кардиохирурги. С этой частью работы связана почти детективная история.

В поселке городского типа Промышленная врачи осматривали девочку. Ей требовалась срочная операция. На прием она пришла с мамой, которая растила ее одна. Обе они плакали, волновались. Было подготовлено направление к профильным специалистам, но в кардиоцентр в течение года эта семья так и не приехала. Врачи пытались связаться с ними, но ничего не получалось. Ребенка надо было лечить. Мы провели собственное «расследование» — через местную поликлинику мы узнали, что случилась трагедия. Мама девочки погибла, ее забрал родной отец и дал ей свою фамилию. Мы разобрались в ситуации, под новой фамилией она и легла в кардиоцентр, где ее успешно прооперировали.

В ноябре 2017 года «Сердечный маршрут» стал победителем конкурса «Мой проект — моей стране!» и был признан лучшим проектом в РФ в номинации «Поддержка спорта и здорового образа жизни».

А ведь начиналось все с поиска врачей, аппарата УЗИ диагностики, многим приходилось объяснять, что все обследования бесплатны и врачи проекта — детские кардиологи, работающие в кардиоцентре, профессионалы. Команда собралась, аппарат дала в безвозмездную аренду кемеровская фирма, занимающаяся медицинским оборудованием. На минуточку, стоимость аппарата превышала стоимость квартиры в Кемерово. Было очень волнительно, но очень много людей поверило в проект, его обкатка прошла успешно. На грантовый конкурс заявка подавалась с учетом уже достигнутых результатов и, возможно, именно поэтому была поддержана. Теперь у проекта свой аппарат УЗИ-диагностики. Это уже 50% успеха — есть на чем диагностировать сердечно-сосудистые заболевания у детей.

И теперь многие сами нам звонят и просят приехать.

Еще один проект появился благодаря реализации «Сердечного маршрута». Мало выявить, пригласить на лечение или операцию... Территория Кемеровской области огромна и доехать из маленького городка или деревни в областной центр очень сложно. Поэтому фонд запустил проект «Маршрут здоровья». Если семья не может самостоятельно приехать с ребенком на дообследование или лечение — мы на специализированном автомобиле привозим их в кардиоцентр. Проект также был поддержан Фондом президентских грантов. На средства гранта был приобретен реанимобиль с медицинским оборудованием, которое может понадобиться в дороге. Ведь случиться может всякое. А профессионалы — врачи-реаниматологи знают, что необходимо делать в любой непредвиденной ситуации.

«Сердечный маршрут» продолжит работу в Кузбассе и в дальнейшем, ведь от выявления заболевания на ранней стадии зависит жизнь и здоровье детей региона. Даже в период пандемии детские кардиологи, учитывая все требования Роспотребнадзора и Минздрава РФ, продолжают раннюю диагностику врожденных пороков сердца у детей.

Команда проекта «Сердечный маршрут» желает всем детям здоровья и счастливого беззаботного детства! ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Социальная значимость проекта заключается в создании благоприятных условий для реабилитации членов целевой группы с программой и системой комплексной поддержки (психологической, социальной, бытовой, юридической), в привлечении к выполнению проекта добровольцев, волонтеров, а также развитие партнерских отношений между управленческими структурами республики.

Школа жизни

Раисат Османова,
исполнительный директор Дагестанского регионального
общественного движения «Дагестан без сирот»

Проект «Школа жизни», реализованный общественной организацией «Дагестан без сирот» в 2019 году, был направлен на решение бытовых и жилищных проблем, психологической реабилитации, проблем с трудоустройством и приобретением профессиональных навыков выпускниц детских домов, молодых мам-сирот, женщин, попавших под домашнее насилие и одиноких пожилых женщин.



Для относительного решения поставленной задачи нашим движением в марте 2011 года была открыта социальная гостиница постинтернатной адаптации с программой комплексной поддержки (психологической, социальной, бытовой, юридической) членов целевой группы. Гостиница является учреждением, предназначенным для временного проживания (от трех месяцев до одного года) граждан,

оказавшихся в сложных жилищно-бытовых ситуациях. В нашем случае — это одинокие матери-сироты с детьми, выпускницы детских домов, не имеющие постоянного места жительства, одинокие пожилые женщины и женщины, попавшие под домашнее насилие и оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. За восемь лет адаптацию в социальной гостинице прошли 73 человека.

В ходе реализации проекта члены целевой группы получали регулярные консультации опытных специалистов:

- психолога, который помогал им адаптироваться к новой жизненной ситуации, внутренне реабилитироваться и избавиться от полученных психологических травм;
- врача-педиатра — поделился необходимыми знаниями для сохранения здоровья детей, прививал медицинские навыки для ухода за детьми и больными, оказывал врачебное консультирование и диагностику в периоды заболеваний;
- преподавателя по шитью — обучил молодых женщин основам кройки и шитья;
- преподавателя компьютерной грамотности — обучал молодых и пожилых женщин основам пользования персональным компьютером;
- специалиста по Гражданскому праву и Семейному кодексу — предоставил юридические консультации, проинформировал о гражданских правах, алиментных обязанностях и льготах;
- специалиста по кулинарному мастерству — обучил молодых женщин приготовлению новых блюд, правильной сервировке стола и ведению домашнего хозяйства.

Проект предусматривал проведение совместной трудовой и досуговой деятельности участниц целевой группы, организацию совместных встреч, бесед, экскурсий, посещение театров и выставок, участие в конкурсах, обучающих семинарах и практических занятиях, празднование юбилеев и другие культурные мероприятия.

Регулярные практические занятия по основам кройки и шитья, компьютерной грамотности и кулинарии позволили женщинам получить востребованные профессиональные навыки и возможности заработка.

Благодаря совместному времяпровождению у женщин пожилого возраста появилась возможность передать

накопленный личный семейный и трудовой опыт, обучить молодых женщин кулинарным навыкам, ведению домашнего хозяйства, составлению семейного бюджета. Представительницы молодого поколения, в свою очередь, помогали пожилым людям лучше освоить современные технологии, пользоваться компьютером, интернетом, а также оказывали посильную помощь в бытовом плане. Такой вид совместного проживания людей разных возрастов позволил закрепить у участниц целевой группы социально-бытовые навыки и улучшить коммуникативные способности, основанные на чувстве долга, сострадания и уважения к старшим с одной стороны, и благодарности и заботе о младших, с другой.

В целях оказания помощи молодым мамам-сиротам и женщинам-матерям, попавшим под насилие, наша организация открыла центр бесплатного дневного пребывания детей дошкольного возраста при социальной гостинице. Для детей участниц проекта проводились развивающие занятия, в доступной возрасту игровой форме, было организовано сбалансированное питание, развивались коммуникативные навыки, позволяющие повысить адаптацию при дальнейшем посещении детского сада и школы. За время пребывания детей в центре женщины могли заниматься трудовой деятельностью, решением своих бытовых, медицинских и других насущных проблем. Некоторые участницы целевой группы, проживающие в социальной гостинице, были трудоустроены в качестве персонала детского центра.

В целях содействия улучшению коммуникативных навыков, уважения и корректного взаимодействия людей разных поколений, было организовано праздничное мероприятие для пожилых одиноких людей «День мудрости и доброты», а также проведен конкурс между женщинами разных поколений «А, ну-ка, девушки?!», включавшее в себя интеллектуальные и творческие состязания, танцы, подарки и призы.

По итогу реализации проекта была отмечена положительная динамика в реабилитации членов целевой группы. Все участницы проекта улучшили свои социально-бытовые навыки,

приобрели новые практические знания и умения, стабилизировали свое психологическое состояние и усилили коммуникативные способности.

Реализованный проект «Школа жизни» позволил не только мораль-



но реабилитировать членов целевой группы, но и создал предпосылки для их объединения и дружественного общения и взаимопомощи после окончания реализации проекта. Результаты реализации проекта освещены на большом количестве общественных и культурных мероприятий, региональных и межрегиональных СМИ и интернет-ресурсах. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Социализация человека в современном мире требует от него не только профессиональных знаний и навыков, но и формирования ответственного мировоззрения, направленного на устойчивое развитие в интересах общества. Основой такого мировоззрения является экология. Опыт работы организаторов по проведению различных мероприятий (конкурсы рисунков, конкурсы чтецов, посадка леса, экологические слеты) в районах Калужской области позволяют сделать вывод о необходимости усиления экологического просвещения. Данный проект – одно из направлений работы организаторов по вовлечению в систему экологической культуры школьников малых районов через личное творчество и знакомство с современным искусством.



Будь Человеком, человек, ты на Земле своей!

Михаил Чупринин,
руководитель проекта



В 2015 году на территории Кировского района Калужской области в образовательных организациях стартовал проект по раздельному сбору отходов, инициированный мусоровывозящей компанией ООО «Реммонтаж».

Суть проекта — разделение отходов на четыре фракции в местах их образования. Реализация проекта выявила проблему — отсутствие экологических знаний у подрастающего поколения.

Решать эту задачу и способствовать формированию экологического мировоззрения была призвана созданная в 2017 году АНО «Экологическая и патриотическая инициатива».

Наша основная цель — содействие формированию экологического мировоззрения школьников посредством экологического и патриотического просвещения. Формирование мировоззрения — сложный процесс, требующий постоянного присутствия в поле личного и общественного внимания. Мы видим своей задачей постоянное и разностороннее включение проблем окружающего нас мира в сферу общественной жизни школы, а через участие детей в конкурсах и мероприятиях и взрослых.

Так родились наши малые проекты: «Разделяйте правильно» — эколекции и викторины на тему раздельного сбора отходов; конкурс рисунков на экологические темы; конкурс чтецов «Природа — источник вдохновения»; конкурс поделок «Оживший мусор».



Конкурсы проводятся как на муниципальном, так и на школьном уровне, а изюминкой проекта мы считаем значимый приз — поездка победителей в Художественный музей мусора «МУ МУ» на 5-часовую познавательно-развлекательную программу.

Завершение конкурсов или мероприятий поездкой должно стать дополнительным стимулом участия и, как следствие, привлечением внимания к поднимаемой проблеме. Организаторы проекта видят свою задачу в создании системы реального поощрения на муниципальном и даже на школьном уровне. Все участники получают, как минимум, значок участника мероприятия. Подобный подход, по нашему мнению, способствует расширению количества участников, что особенно важно в системе экологического просвещения.

Этот подход получил поддержку в 2017 и 2018 годах Фонда президентских грантов на развитие гражданского общества. Первым стал проект «Мусор как произведение искусства», а проектом-победителем конкурса 2018 года — «Будь, Человеком, человек, ты на Земле своей!».

Организаторы предлагают учащимся школ и учреждений дополнительного образования посоревноваться в умении вдумчиво читать стихи и прозу, создавать вдохновляющие рисунки и мастерить впечатляющие поделки на тему красоты и хрупкости окружающего нас мира.

В проекте эконатриотов «Будь, Человеком, человек, ты на Земле своей!» приняли участие 11 районов Калужской области. Откликнувшись на приглашение, в большинстве муниципалитетов решили провести конкурс чтецов. Однако несколько муниципальных образований захотели реализовать все три творческие направления. В итоге в регионе прошло 17 разных по тематике конкурсных мероприятий.





Участники конкурсов были необыкновенно артистичны. Целое представление разыграл Иван Зимин, прочитавший в лицах забавный рассказ Леонида Яхнина «Ягоды». Не прибегая к переодеванию, Ваня сумел перевоплотиться и изобразить главных героев произведения — Цыпленка и Лягушонка, которые пошли в лес и наелись там чего-то «красного, кислого, но вкусного». Забыв, как эти дары природы называются, друзья решили есть их без названия. Каждый ел и произносил, что помнил. Один говорил: «Клю», другой: «Ква». А вместе слышалось: «Клю! Ква! Клю! Ква!». От этого «клюквенного» сочетания зал смеялся до слез.

В младшей возрастной группе Никита Зиновкин так исполнил непростое стихотворение Б. Пастернака «Снег идет», как еще никому ранее не удавалось в нашем конкурсе. Благодаря детской поэтессе Н. Анишиной Игорь Субботин здорово сагитировал присутствующих стать экологами. Поучительный рассказ А. Владимировича «Косуля» в проникновенном исполнении старшеклассницы Олеси Филичкиной задел за живое и заставил задуматься о проблеме нравственного выбора. Стихотворные образы перенесли в сценические костюмы Виктория Косенкова (Т. Афанасова «Осенний вальс») и Мария Зиновкина (М. Алигер «Осень только



взялась за работу»). Прислушаться к каждому слову и следить за мимикой и жестами заставила зал Медведева Марина, выступившая с «Монологом царя зверей» Р. Рождественского».

Учащийся 2 класса школы № 2 города Малоярославца Тамерлан Магомаев, выступавший со стихотворением «Бенгальский тигр» Э. Асадова, совершенно потрясающе для своего юного возраста передал ту щемящую нежность, доброту, искреннюю любовь, восхищение и жалось автора к благородному животному, убежавшему из товарного вагона в заснеженное поле на верную гибель. Слушатели с замираньем сердца следили за трагическим повествованием произведения, а также за мимикой и жестами чтеца. Жалея, как и поэт, дикого зверя, они тоже не желали ему вернуться обратно. И второклассник в завершение своего выступления эффектным жестом не дал никому

усомниться в том, что сытой и теплой неволе громадный и клыкастый беглец предпочтет смерть на воле.

Особых слов восхищения достойны ребята, занимающиеся в театральных объединениях Малоярославецкого центра внешкольной работы. Воспитанники ЦВР — настоящие артисты, умеющие перевоплощаться в своих героев. Так, для создания образа в пронзительном рассказе «Стриженный черт» Ю. Яковлева о старой пограничной собаке, которую вели на усыпление, Александр Кондаков даже постригся, как говорится, под ноль. И визуальный, и слушательский эффект оказался потрясающий. Рассказанная подростком история «об отчаянной доброте», спасшей пса, тронула до глубины души.

Ребята, одержавшие победу, побывали на экскурсии в уникальном музее мусора «МУ МУ». В поездке ребята получили яркие впечатления от 5-часовой развлекательной программы. Экскурсоводы с увлечением рассказывали школьникам об удивительных экспонатах, собранных со всего мира, и о том, какой вред наносит мусор окружающей среде. К сведению, самый распространенный вид отходов — пластик — разлагается от 200 до 500 лет, загрязняя природу. А, если его собирать и использовать повторно, то, можно изготавливать, например, одежду. Так, 10-ти ПЭТ-бутылок будет вполне достаточно, чтобы произвести футболку, а 25-ти — пиджак для взрослого человека.

Творческая концепция музея мусора отражается в трех «У»: узнать, удивиться, улыбнуться. К ним можно добавить еще одно — «задуматься». И прежде всего над своим образом жизни. Солидарен этим и автор работы под названием «Небудущее будущее» Артур Бордало. Современный португальский художник поразил юных калужан своим постапокалиптическим сюжетом, показавшем возможные последствия экокатастрофы, которая уничтожила бы все живое. На фоне химических заводов и пропитанной кислотными дождями почвы перед мальчишками и девчонками предстали мутанты вместо привычных живых существ. Такой вариант развития событий детям, конечно же, не понравился. Они считают, что 3-головой должны быть только сказочные Змеи-Горынычи, а никак

не заправдашние собаки, гуляющие в окружении неприятных слизняков. Поэтому, чтобы подобной трагедии не случилось, нужно заботиться о природе.

С неподдельным любопытством разглядывал экспонаты и внимательно слушал экскурсовода первоклассник Ваня Зимин из Медынского района. После осмотра экспозиции учащийся Кременской школы сказал, что посещение этого музея очень вдохновляет.

У моей бабушки много разных ненужных вещей есть в сарае. Я пока не знаю, что, но что-нибудь обязательно из них смастерю, — пообещал победитель районного конкурса чтецов, уморивший всех чтением рассказа «Ягоды» Л. Яхнина.

Команды также прошли проверку на сплоченность и сообразительность, участвуя в квесте «Бардак в квартире» по оригинальному сценарию. Кому-то удавалось разгадать все ребусы быстро, кто-то тратил на выполнение заданий больше времени. Однако эмоции взъерошенных от умственного напряжения детей, которые выбрались, наконец, из замкнутого помещения, всегда были одинаковыми. Как же здорово там все придумано! Чтобы освободиться из «заваленного мусором квартирному плена», нам пришлось сообразить головоломку, вспомнить пословицу, рассекретить шифр и применить теорию смешивания цветов! — делились ощущениями ребята.

Побегать, покричать и побеситься без замечаний со стороны взрослых — мечта любого ребенка. Для лучших чтецов, авторов рисунков и поделок проекта «Будь Человеком, человек, ты на Земле своей!» она легко осуществлялась в Центре активного отдыха «ИГрачи». Ведь в «ИГрачах» есть все для развлечения и даже больше.

Это превзошло все мои ожидания, — признавалась детвора, опробовав аттракционы уникальной игровой площадки.

Изюминкой для участников второго этапа грантового проекта стал мастер-класс «Оживший мусор». Занятие со столь интригующим названием для ребят провел художник-постановщик кукольного театра Николай Комов. Николай Николаевич научил детей изготавливать настоящие театральные куклы из картонных коробок, полиэтиленовых пакетов, пластиковой тары

всевозможной формы и размера, лоскутов и алюминиевых банок. Из ненужного хлама у детей рождались фантастические образы. Они дарили радость и оживали в веселом карнавале.

Казалось бы, на что, кроме мьтья окон, годятся старые детские футболки? Запоминайте! Включив фантазию, эту отслужившую свое вещь умельцы превращают своими руками в эксклюзивную игрушку, которую не купишь в магазине. Буквально за 30 минут у двух воспитанниц Кондровского центра содействия семейному воспитанию «Берега» из предмета одежды, отправленного на выброс, получилась милая модница с современной прической и аксессуарами.

Сотрудники «МУ МУ» тоже преподавали ребятам мастер-класс. Они продемонстрировали творческий подход к использованию переработанного пластика. Сначала специалисты познакомили детей с процессом переработки крышек от ПЭТ-бутылок в сырье. Исходный материал измельчили в специальной дробилке и пропустили через экструдер — машину для получения пластиковых нитей нужного цвета. А затем, заправив 3D-ручки уже готовыми тонкими прутками, ценители «мусорного искусства» предложили любителям гаджетов создать с помощью необычных инструментов объемные украшения. Школьники, быстро освоившие новый способ рисования, изготовили в подарок своим мамам кулоны с сердечком.

В Художественном музее мусора состоялась приятная для организаторов встреча. Она произошла в день приезда делегации из Хвастовичского района. Команда АНО «Экологическая и патриотическая инициатива» встретилась с Матвеем Музалевым — учеником Пеневицкой школы и автором рисунка, украсившего памятные значки проекта «Будь Человеком, человек, ты на Земле своей!». С этой работой Матвей участвовал в конкурсе АНО «ЭПИ» в прошлом году и занял 2 место. Но, будучи

призером, он не смог тогда поехать в «МУ МУ». Зато в этом году 3-классник посетил музей как лауреат конкурсного состязания чтецов. Взрослые от всего сердца поблагодарили талантливого мальчишку за творческую активность и сообщили ему, что с его рисованным человечком, отмывающий нашу планету от грязи, подружились 950 участников грантового проекта.



Финансовая поддержка Фонда президентских грантов подтолкнула развитие проекта. Так, в 2019 году по предложению участников появились два новых конкурса: чтецов «Природа помогала победить» и экологических выпусков школьных газет.

Параллельно с реализацией проектов малых конкурсов наша организация реализовывала большой проект — международный экологический слёт школьников «Подари планете жизнь», участие в котором принимают ребята из Калужской области, Рязани и Республики Беларусь. Экослёт получил поддержку в 2020 году в первом конкурсе Фонда президентских грантов.

С 2019 года все наши проекты, занятия по отдельному сбору отходов, малые конкурсы, субботники, посадка леса и экослёт объединены в один годовой проект «ЭКОПАТРИОТ», который также поддержан Фондом президентских грантов. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Наш проект предполагает создание краевой службы социальных добровольцев, из числа студентов ВУЗов и выпускников психоневрологических интернатов с восстановленной дееспособностью, для поддержки особых детей.

Сотрудничество СОНКО и учреждений социального обслуживания поможет грамотно организовать рекрутинг, обучение, формирование команд для работы в стационарных учреждениях социального обслуживания и СОНКО края, поддерживающих детей с особенностями развития. Будет отработана программа для сотрудников стационарных учреждений и СОНКО, в рамках которой они получат материалы по вопросам сопровождаемого проживания, обучения детей с ограниченными возможностями здоровья навыкам самообслуживания и привлечению к работе добровольцев. Программа также предполагает блок по менеджменту организации, новым подходам в работе с целевой группой (клиентами) и добровольческому участию. Отработка модели на пилотных площадках рассчитана на год. После чего предполагается презентация результатов работы социальных площадок на краевой конференции и передача опыта другим учреждениям, готовым принять к себе добровольцев и дальнейшее внедрение в районах края.

Региональная служба социальных добровольцев

Ирина Печковская,
генеральный директор КРОО «Агентство
общественных инициатив»

Фото: Данила Замышляев



По данным министерства социальной политики Красноярского края в настоящее время в крае насчитывается 164413 людей с инвалидностью старше 18 лет и 11326 детей-инвалидов. Среди них есть люди, прикованные к постели в силу тяжести хронических заболеваний и травм, которые не позволяют им самостоятельно удовлетворять свои жизненные потребности. Так,

согласно статистическим данным в настоящее время в Красноярском крае действует 16 психоневрологических интернатов, из них 12 взрослых и 4 детских; 13 домов-интернатов для граждан пожилого возраста и инвалидов. В общей сложности в этих учреждениях проживает 708 детей-инвалидов, 1494 граждан пожилого возраста и инвалидов.



В задачи учреждений социального обслуживания входит обеспечение основных повседневных физиологических и социальных потребностей подопечных в жилье, питании, гигиене, общении и досуге. В среднем одна санитарка ухаживает за 20–25 получателями услуг, необходимо изменить соотношение между персоналом и людьми, нуждающимися в заботе. Кроме того, клиенты стационарных учреждений, в силу разных обстоятельств лишены любви и заботы близких, и те дефициты внимания, общения, которые у них возникают, не закрываются сотрудниками учреждений в рамках профессиональной деятельности.

Таким образом, становится очевидна необходимость поиска ресурсов для решения этой проблемы. Опыт показывает, что подготовленные, мотивированные, движимые глубинными смыслами волонтеры, могут быть теми, кто способен подарить подопечным стационарных учреждений радость жизни.

КРОО «Агентство общественных инициатив» (КРОО АОИ) более 20 лет занимается развитием социального добровольчества в Красноярском крае и уже четвертый год нашими социальными площадками являются детские психоневрологические интернаты «Подсолнух» и «Солнышко». Работа с подопечными этих учреждений требует особой подготовки.

В своей работе социальному добровольцу приходится сталкиваться с физической и психологической болью своих подопечных. Работа в этой области эмоционально затратна и требует серьезного внутреннего труда. Добровольцы работают с подопечными лицом к лицу. Это создает глубокие личные связи (в том числе эмоциональные) и не каждый, изъявивший желание стать социальным добровольцем, оказывается к этому готов. Согласно данным социологических исследований, из 10 человек, начинающих путь социального добровольца, только 1 задержится.

Выстраивая в своей организации систему работы с добровольцами, мы отталкивались от опыта других НКО, в том числе от 10-летнего опыта добровольческого движения «Даниловцы» (г. Москва).

Прежде, чем организация начнет работать с добровольцами, важно ответить на ключевые вопросы:

- Нужны ли вашей организации добровольцы?
- Для чего?
- Кто они? (возраст, социальный статус, профессия)
- На каком этапе привлечения добровольческих ресурсов находится Ваша организация?
- Кто из вашей команды может посвятить свое время тем добровольцам, которые придут к вам?
- Как вы будете фиксировать их ответственность перед Вашей организацией?

Итак, при организации сотрудничества мы исходим из личного желания (мотива) добровольца и в соответствии с желанием привлекаем его в ту или иную деятельность. Наши ребята могут выполнять функции социальной няни в отделениях милосердия, функции организаторов мероприятий и мастер-классов в коррекционных группах, а также осуществлять медиа

сопровождение добровольческой деятельности. КРОО АОИ заключает договора с добровольцами, проводит их анкетирование для выявления интересов в работе и понимания, в каком учреждении они готовы помогать.

У нас также есть соглашение о сотрудничестве с учреждениями и ВУЗа-ми, с которыми мы работаем.

Труд добровольца, обучение и поддержка организваны как со стороны КРОО АОИ, так и со стороны учреждения, где он работает.

На нашей организации лежат задачи по привлечению, обучению, поддержке добровольцев. Мы обучаем наших добровольцев специфике работы с целевой группой, однако специфические знания, которыми должен обладать доброволец, заходя в учреждение, он получает на мастер-классах или образовательных часах, организованных специалистами учреждения.

Особая роль отводится координаторам по работе с добровольцами, которые есть в каждом учреждении, где работают наши добровольцы и в нашей организации в частности.

Координатор по работе с добровольцами в КРОО АОИ владеет полной информацией о добровольцах, он формирует на каждого пакет документов: договор, анкета, справка о несудимости, справка о состоянии здоровья, флюорография и др. Координатор

планирует их деятельность, регулирует нагрузку и выступает с инициативами по совершенствованию работы с добровольческим активом. Он является представителем интересов добровольцев и организатором их совместного досуга, так называемых, клубных мероприятий.

Наш клуб «Реальный волонтер» — это сообщество единомышленников, которые не только вместе работают, но и вместе проводят свое свободное время. Мы организуем неформальные мероприятия для своих добровольцев. Самые ответственные проходят отбор и принимают участие в летнем лагере в качестве вожатых. Ребята вместе проводят выходные, ходят в походы и участвуют в дружеских соревнованиях, а также принимают участие в управленческих играх своей командой.

Как и многие другие организации, мы выстраиваем коммуникацию со своими добровольцами через группы в социальных сетях, у нас есть специально созданная группа *#Реальный волонтер vk.com/volonter24_rf*, создана беседа для оперативной координации действий. Каждый доброволец, прошедший обучение, получает тетрадь волонтера, в которой есть контакты всех специалистов организации, которые могут помочь ему в организации добровольческой деятельности.

Координатор в учреждении обеспечивает занятость добровольцев, предоставляет им полную необходимую для работы информацию, дает обратную связь о работе. Его контакты также есть у добровольцев.

Допуск «добровольцев с улицы» в учреждение недопустим, поскольку в результате не квалифицированных действий могут пострадать подопечные.

Важным вопросом для нас и любой организации, работающей с добровольцами, является вопрос мотивации.

Одним из важных аспектов мотивации является признание значимости их работы. Выражая признание волонтерам, можно отметить ценность и важность деятельности добровольца, его успехи, инициативность, опыт и неповторимость личностных качеств. У нас в организации разработана целая система мотивации добровольцев. Много лет, еще со времен проведения в крае партнерского проекта «Благотворительный сезон», где КРОО АОИ была

соорганизатором наравне с другими НКО, самым ярким мотивационным событием для добровольца был и остается Бал добровольцев. Вот уже три года официальным местом его проведения является КГБУК «Дом офицеров».

Популярными являются конкурсы добровольческого участия *#Я в команде*, который проводится в период проведения Всероссийской добровольческой акции «Весенняя неделя добра».



Любая организация может самостоятельно продумать как образовательную, так и мотивационную программу для своих добровольцев, учитывая специфику их задач и специфику организации.

На нашем сайте в разделе «Методический кабинет» вы можете подробнее ознакомиться со спецификой организации добровольческого актива <http://aoi24.ru/metod>. Также вы можете посетить наши семинары по организации работы с добровольцами.

Успехов всем в вашей работе и цените своих добровольцев, это ключевой ресурс для НКО! ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Наш Центр предлагает комплекс социально-педагогических и социально-психологических услуг и других услуг для подготовки детей с синдромом Дауна к жизнедеятельности в социуме. Проводится большая работа с семьями, заключающаяся в психологической помощи, информационной и эмоциональной поддержке. Занятия с детьми раннего возраста и другие мероприятия проводятся с участием родителей, улучшая процесс детско-родительских взаимоотношений. Система занятий с детьми значительно продвигает их по всем показателям, способствует расширению конкретных сведений и представлений у ребенка. Проводимые семинары для родителей позволяют сократить период принятия особого ребенка и включить родителей в процесс социализации их детей. Мы активно работаем со средствами массовой информации. Благодаря вниманию к проблемам людей с синдромом Дауна постепенно меняется отношение к ним в обществе, и в ответ начинает раскрываться потенциал таких людей.

Зажги солнце

Елена Филатова,
член совета Санкт-Петербургской общественной
организации инвалидов «Даун Центр»

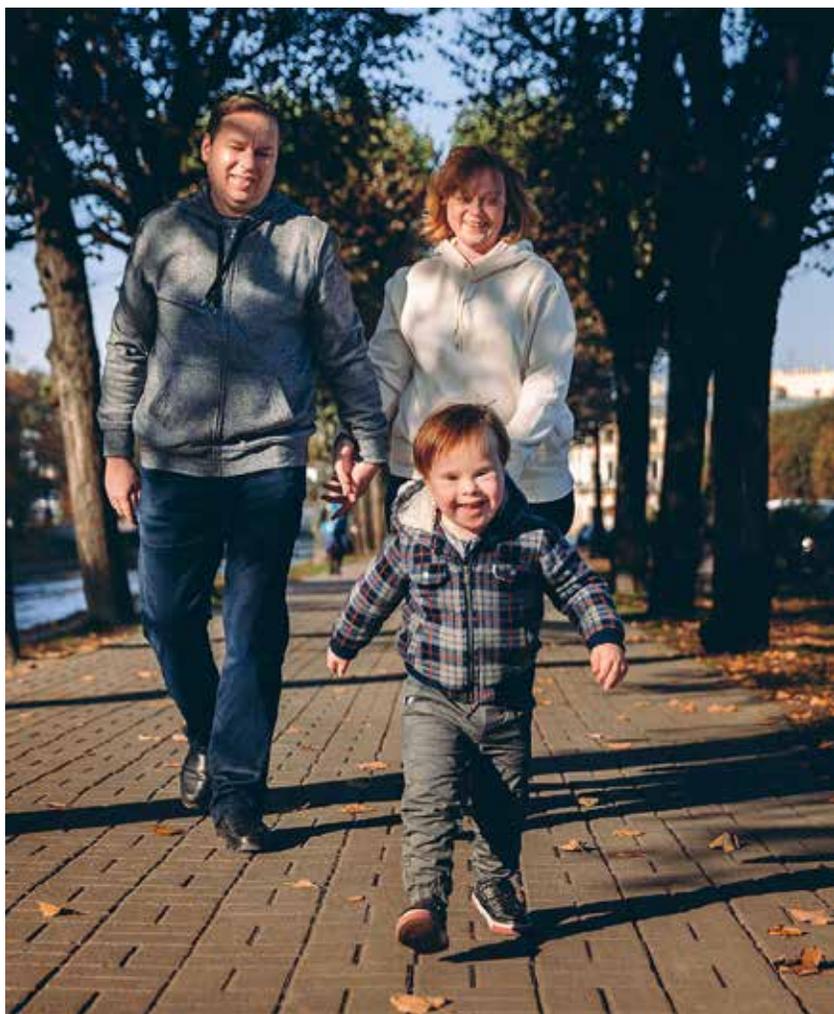
Фото: Олеся Вербицкая

Санкт-Петербургская общественная организация инвалидов «Даун Центр» была создана в 2003 году силами родителей, воспитывающих детей с синдромом Дауна. Самая главная цель — наиболее полноценное воспитание таких детей, максимальное включения их в жизнь общества, всесторонняя поддержка семьи.

Я сама мама солнечного трехлетнего Миши, и этот проект стал для меня первым реализованным социально-значимым делом. Первым для меня, но не для организации.

В начале пути организация состояла из нескольких семей, не было ни собственного помещения, ни средств, ни понимания, как и что конкретно нужно делать. Была лишь общая боль и огромная любовь к своим детям. Спустя почти 10 лет Центр получил от государства в безвозмездное пользование помещение 221 кв.м в центре города на ул. Чехова. Родители собственными силами сделали ремонт, нашли необходимое оборудование, мебель, пригласили специалистов и в 2012 году открыли Центр развития детей с синдромом Дауна. Наша организация некоммерческая (НКО) и в настоящее время насчитывает около 300 семей, в составе которых есть дети или взрослые с синдромом Дауна. В то время, когда создавалась организация, проблемы людей с синдромом Дауна были не на слуху. Все те изменения, что происходят сейчас в обществе по отношению к людям с данным синдромом, связаны в значительной мере с усилиями родителей и неравнодушных людей по всему миру, стремящихся к оздоровлению общества в целом. Немалую роль сыграли и наши родители-члены организации

благодаря участию в конференциях и круглых столах, организуя различные выставки и мероприятия, посвященные распространению достоверной информации о людях с синдромом Дауна, их достижения и возможностях. Члены ООИ «Даун Центр» участвуют в работе научных, научно-практических и просветительских семинаров и симпозиумов, пропагандируя достижения организации и получая информацию



о новейших достижениях реабилитации лиц с синдромом Дауна. Важнейшим направлением деятельности организации является психологическое и информационное сопровождение семей, организация групповых и индивидуальных развивающих занятий с детьми (музыка, арттерапия, эвритмия, психолог, дефектолог, логопед, хореография, театральная студия, адаптивная физкультура); проведение сеансов

биоакустической коррекции, организация регулярных массовых культурных мероприятий, городских и загородных экскурсий; занятий иппотерапией, спортом для детей и взрослых с участием в соревнованиях (футбол, катание на коньках, художественная гимнастика, плавание); участие в движении по защите прав лиц с ограниченными возможностями здоровья. Работа Центра направлена на формирование адекватного общественного мнения, развитие методов инклюзивного образования. ООИ «Даун Центр» проводит семинары для родителей по вопросам воспитания, обучения, социализации, реабилитации детей, консультирует иногородних родителей, организует совместные занятия и мастер-классы для родителей с детьми, укрепляя внутрисемейные связи.

В 2014 году Центр получил поддержку Комитета по социальной политике Санкт-Петербурга и из регионального бюджета нам были выделены средства на организацию занятий с детьми по адаптации к детскому саду, коллективу, занятий по развитию речи. В 2015 году организации были перечислены средства из федерального бюджета на социальную реабилитацию ребят путем развития творческих способностей методами арттерапии, эвритмии и музыкотерапии, остеопатии. В 2017 году НКО впервые стала победителем конкурса президентских грантов, а также выиграла конкурс малых грантов «Православная инициатива» фонда «Соработничество». Кроме того, были успешно реализованы и другие проекты.

Проект «Зажги солнце» стал для организации вторым проектом, поддержанным Фондом президентских грантов. Данным проектом мы прежде всего хотели помочь семьям с солнечными детьми раннего возраста.

Рождение ребенка с синдромом Дауна — это безусловный стресс для семьи. Отсутствие информации о возможностях таких детей (и взрослых), предубеждения общества зачастую приводят к трагическим результатам. Согласно нашему опросу 70 семей, в 29% случаев матерям в роддомах предлагали отказаться от своего ребенка (и это согласно опросу среди воспитывающих таких детей), в более чем 20% случаев женщины сталкивались с предложением аборта при подозрении на синдром

Дауна у их ребенка. Часто женщинам приходится слышать о том, что эти дети не обучаемы, что они не будут узнавать своих родителей, что это «овощ» и другие, несоответствующие истине утверждения. 76,8% респондентов отметили самым психологически тяжелым временем период с момента родов до момента так называемого «принятия диагноза» (сроки принятия диагноза разнятся, но в подавляющем большинстве случаев данный период не более 5 лет).

В ранний период жизни ребенка с синдромом Дауна его семья наиболее уязвима в психологическом плане, а ведь именно в раннем детстве закладываются основы личности и формируется образовательный потенциал человека, формируется привязанность между детьми и родителями. Проект «Зажги солнце» призван осветить путь ребенка и его семьи, развеять необоснованные страхи, укрепить детско-родительские отношения, помочь родителям максимально раскрыть потенциал своего малыша, способствовать распространению информации о людях с синдромом Дауна в обществе с целью формирования адекватного общественного мнения.

Для успешной реализации проекта был нужен всесторонний охват проблемы. Помочь семьям необходимо как можно раньше, желательно еще до того, как в этих семьях появится такой ребенок. Предупрежден, значит вооружен.

Первое, что нам предстояло сделать это разработать информационный буклет о синдроме Дауна, содержащий информацию о том, что такое сам синдром, кто такие люди с этим синдромом и как они живут, куда можно обратиться за помощью, если в семье есть человек с синдромом Дауна. Буклет вышел в рамках нашего периодического издания «Синдром Доброты» и на этот раз предназначался для максимально широкой аудитории. Ведь никто не знает, когда и как ему придется столкнуться с данным вопросом.

Следующее, что было необходимо, это охватить вниманием самые первые места, где могут оказаться настоящие или будущие родители наших солнышек. Женские консультации, роддома, поликлиники и больницы. Нами была организована фотовыставка «Я есть! Я могу!», показывающая жизнь

и достижения особых ребят Петербурга и направленная прежде всего на снижение отказов от солнечных деток. В рамках гранта она прошла на базах роддома, детской городской больницы и поликлинике, двух женских консультаций, кроме того, данная фотовыставка побывала на детском Рождественском празднике Храма Воскресения Христова (у Варшавского вокзала) и частично фотографии с нее были представлены в гипермаркете «Лента» на совместной акции «Добрый Питер». Более 6500 человек стали посетителями фотовыставки. Также благодаря поддержке Фонда президентских грантов нам удалось модернизировать сайт организации, что также позволяет увеличить информационный охват аудитории.

Одним из важнейших направлений проекта было развитие малышей, раскрытие их потенциала, максимальное включение их возможностей и развитие способностей. С этой целью проводились занятия детей с логопедами, дефектологом, педагогом-психологом, музыкальным терапевтом, педагогом дополнительного образования, сказкотерапия. Для лучшего усвоения материала дети получали сеансы биоакустической коррекции. Что особенно важно, все занятия проводились бесплатно. Мы получили много положительных откликов от родителей, чьи дети посещали занятия.

Для поддержки родителей, укрепления детско-родительских отношений в рамках гранта для них были проведены обучающие семинары с привлечением экспертов, члены семьи могли пройти курсы биоакустической коррекции, направленные на снижение психологического напряжения в семье, были организованы праздничные мероприятия, посвященные Новому году и международному Дню человека с синдромом Дауна. В рамках последнего праздничный концерт открыл музыкальный номер ансамбля «Солнышки Подсолнушки» с участием самых маленьких ребят с синдромом Дауна, которые занимались в Центре в рамках проекта. Их первый выход на сцену был встречен бурными овациями зрителей. А на Новогоднем мероприятии ребята стали участниками шоу мыльных пузырей, водили хоровод с Дедом Морозом и, конечно, получили подарки.

Наша организация не останавливается на достигнутом, ведь в наших семьях люди с синдромом Дауна от 0 до 61 года и число членов организации только растет. Ребятам и взрослым с синдромом Дауна постоянно приходится трудиться, чтобы достичь результатов, которые обычные дети получают с легкостью. Да, им нужны постоянные занятия, им необходимо больше, чем обычным детям внимания и заботы, да, их семьям порой бывает нелегко, но мы точно знаем, что наши дети не «ошибка природы», не наказание, а великий дар для нас и для всего общества. Чтобы стать сильнее достаточно помочь более слабому! Мы очень надеемся на любую посильную помощь, ибо гранты это хотя и очень существенная, но лишь часть средств, необходимая для реализации задуманного.

В настоящее время в нашем центре подходит к концу реализация третьего проекта с поддержкой Фонда президентских грантов. На этот раз проект спортивной направленности и тоже очень важен для наших солнышек. Чтобы дети и взрослые могли бесплатно заниматься в Центре, да и просто для поддержания работы организации, оплаты коммунальных услуг и расходных материалов необходимы немалые денежные средства, которые Центру взять неоткуда кроме как от благотворителей.

Мы просим поддержать нашу организацию любыми посильными средствами, всегда рады сотрудничеству со СМИ и другими информационными ресурсами для распространения информации, а также медицинскими, образовательными и спортивными организациями. ■

Ознакомиться с нашим Центром и его проектами, а также сделать пожертвование можно на сайте www.downcenter.ru или по реквизитам:

СПб ООИ «Даун Центр»

ОГРН 1037858030396

ИНН 7825507926

КПП 784201001

Р/с 40703810855070099200 Северо-

Западный банк ПАО «Сбербанк России»

БИК 044030653

К/счет 30101810500000000653

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Высокая численность пенсионеров в структуре населения приводит к усилению их роли в социуме, повышению требований к созданию благоприятных условий для их самореализации и участия в общественной, экономической и культурной жизни. По мнению геронтологов, из-за смены привычного ритма жизни у людей после выхода на пенсию возникает эмоционально-психологический дисбаланс, который может привести к ряду заболеваний. Кроме мер по развитию медицинской помощи большое значение приобретает работа по социализации пожилых, включению их в занятия спортом, образованием, творчеством, повышение уровня самостоятельности и самоорганизованности.

Томская академия активного долголетия

Светлана Буланова,
руководитель академии, заместитель председателя
Томского областного совета ветеранов



В ноябре исполнилось два года с момента как в Томской области открылась академия активного долголетия. Автором инициативы стал Томский областной совет ветеранов. Надежными союзниками и помощниками стали департамент социальной защиты населения Томской области, государственные университеты Томска. Всемерную поддержку инициативе оказывает губернатор Томской области Сергей Анатольевич Жвачкин.

В Томской области велика численность людей старшей возрастной группы. Четверть населения региона — это люди старше 55 лет. Поэтому первоочередная задача власти и областного совета ветеранов — сделать так, чтобы пожилые люди не просто долго жили, но и как можно дольше оставались активными и здоровыми. Чтобы жизнь в преклонном возрасте не сводилась к походам в поликлинику, а была насыщенной и разнообразной.

Так и родилась идея проекта под названием «Томская академия активного долголетия» при активном участии органов государственной власти, научно-образовательного комплекса и некоммерческих организаций. Целевая аудитория проекта — пенсионеры. Это интеграционный проект, которые объединяет различные образовательные, физкультурно-оздоровительные и культурно-досуговые мероприятия за счет использования имеющихся инфраструктурных возможностей региона.

В работе Томской академии принимают участие все шесть государственных университетов города. Участие университетов в реализации проекта позволит задействовать образовательные, научные и инфраструктурные возможности вузов и обеспечить высокий уровень образовательных программ «Томской академии активного долголетия» с привлечением преподавателей — специалистов высокого профессионального уровня.

Стартом начала работы стало открытие в Томске информационного центра, где формируется единая ресурсная карта занятий — информация о проводимых бесплатно мероприятиях для пенсионеров. Благодаря победе в региональном конкурсе грантов на выделенные 540 тысяч рублей мы создали условия для эффективной работы по информированию и консультированию потенциальных слушателей «Томской академии активного долголетия»: есть отдельное помещение, трудоустроены два пенсионера в качестве операторов колл-центра. Позднее заработал сайт *томскоедолголетие.рф*. Портал содержит информационные материалы, актуальное расписание запланированных занятий и мероприятий, видеоматериалы. Сервисы сайта постоянно дополняются, что позволит пенсионерам самостоятельно записываться на занятия, а организаторам проекта вести электронную учет участников по возрасту, видам активности, датам посещения занятий, получать отчеты и аналитику по популярным направлениям, управлять расписанием.

В 2018 году в Томске и 10 районах области мы провели анкетирование пенсионеров от 55 до 82 лет с целью узнать о том, какие именно виды активности и поддержки требуются. На первом месте оказалась потребность в получении знаний о медицинских аспектах долголетия, более 78% указали на необходимость курсов по сохранению здоровья. Люди старшей возрастной группы хотят заниматься ЛФК, танцами, северной ходьбой, участвовать в спортивных мероприятиях, заниматься творчеством.

Отрадно, что пожилые люди оптимистично настроены на участие в специальных образовательных программах, у них сформирована потребность в саморазвитии.

Результаты опроса легли в основу конкурсной заявки для участия в конкурсе Фонда президентских грантов на развитие гражданского общества. Полученное финансирование 2,2 млн рублей позволило нам в течение целого года организовать востребованные образовательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия для пенсионеров.

Все образовательные, физкультурно-оздоровительные и досуговые мероприятия разделены по направлениям.

- **Школа здоровья.** Курсы занятий по темам: «Здоровое сердце», «Здоровое питание», «Особенности гормональной регуляции, гиповитаминозы, профилактика остеопороза», «Профилактика заболеваний глаз», «Сахарный диабет как норма жизни», «Здоровый позвоночник», «Лечение и профилактика заболевания вен», «Сохранение здоровья мужчин», «Витамины и витаминные комплексы. Признаки авитаминоза», «Техники релаксации. Позвольте себе расслабиться», «Старение и мозг», «Что такое депрессия и как с ней справиться», «Профилактика и лечение ОРВИ и ГРИППа», «Варикозное расширение вен. Принципы лечения и профилактики», «Современные подходы к лечению и профилактике функциональных заболеваний ЖКТ».
 - **Школа физической культуры.** Направления: «танцевальный фитнес», «соло-латина», «зумба-голд», «восточные танцы», «суставная гимнастика», «оздоровительная гимнастика», «оздоровительный Цигун», «северная ходьба».
 - **Школа информационных технологий.** Курсы занятий: «Мобильная азбука», «Делать слайды легко!», «Как стать блоггером», «Азбука интернета»).
 - **Школа иностранных языков** (изучение английского, китайского, французского языков).
 - **Школа психологической молодости** (групповые тренинги, семинары, открытые лекции).
 - **Школа современного садоводства** (мастер — классы, открытые лекции, практикумы в Ботаническом саду Томского государственного университета).
 - **Школа кулинарного мастерства** (мастер-классы от шеф-поваров).
- В рамках Академии проходят лекционные, практические занятия, психологические тренинги, мастер-классы, вебинары (в т. ч. в онлайн-формате), выездные «образовательные десанты» в районы

Томской области. Занятия физкультурой проходят как в спортивных залах, так и на улице.

При участии экспертов Сибирского государственного медицинского университета, сертифицированных инструкторов и поддержке Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области разработаны обучающие видеоматериалы о том, как самостоятельно заниматься северной ходьбой и правильно делать гимнастику дома. В 2020-м году были изготовлены видеуроки и цикл видеомастер-классов «Зарядка для красивой и здоровой спины», «Зумба. Танцуем дома», «Физкультура дома», «Гимнастика дома», по фейсфитнесу.

Видеоматериалы размещены на сайте Томской академии активного долголетия, в группе социальной сети «Одноклассники» и на YouTube-канале «Долголетие в Томске».

Международная научно-образовательная лаборатория технологий улучшения благополучия пожилых людей Томского политехнического университета провела опрос 450 слушателей Томской академии активного долголетия в возрасте от 55 до 85 лет. Среди результатов опроса: 92% слушателей подтвердили, что стали внимательнее относиться к своему здоровью, более 73% отметили улучшение своего самочувствия после посещения занятий, 88% продолжили заниматься физической активностью.

Вовлечение пожилых людей в различные виды активности является способом повысить качество их жизни, помочь преодолевать проблемы возрастного характера. При этом люди старшего поколения рассматриваются не только как получатели социальной услуги, но и становятся сами волонтерами-преподавателями, организаторами. К примеру, пенсионерка Татьяна Гадиева пришла на занятия в Школу физкультуры по направлению «Цигун для начинающих». После знакомства с этим видом оздоровительной системы прошла обучение в Москве, сдала экзамены и получила сертификат инструктора по направлению «Оздоровительный цигун». Теперь она с удовольствием делится знаниями и практиками со всеми желающими, проводя бесплатные занятия.



По инициативе пенсионеров Томска в Академии активного долголетия в партнерстве с детской художественной школой № 1 открылась Школа искусств. Благодаря такому взаимодействию у томичей старше 55 лет появилась возможность посещать занятия по двум направлениям: «Песочная анимация» и «Основы изобразительной грамоты».

С 2020 года к лекционным онлайн-занятиям Школы здоровья Томской академии активного долголетия присоединились пенсионеры Свердловской области. Занятия были посвящены вопросам правильного питания, укрепления здоровья и профилактики возрастных заболеваний и проводили их специалисты областного Центра медицинской профилактики и СИБГМУ.

По результатам реализации проекта мы убедились, что со стороны нашей целевой аудитории есть запрос на социальную активность, получение новых знаний, творческую самореализацию, на занятия физической активностью. К физической активности пожилые люди относятся не только как к нормальной и необходимой составной части здорового образа жизни, но и как к неременному условию достижения активного долголетия.

Включение в социальную активность старшего поколения оздоравливает городское сообщество, формирует новые тренды в городской среде, дает пример правильного отношения к жизни, вовлекает в такие процессы молодежь и средний возраст. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Летний выездной семейно-интегративный оздоровительный лагерь – это возможность для детей с ОВЗ и молодых инвалидов сочетать время отдыха с творчеством, оздоровлением и получением квалифицированной психолого-педагогической помощи. Проект позволит родителям применить свои нереализованные профессиональные компетенции, так как большинство из них имеют соответствующее образование и навыки. Они будут работать в лагере на волонтерских началах логопедом-дефектологом, эрготерапевтом, тьюторами, педагогами дополнительного образования. Старшие дети с ОВЗ, имеющие сохранный интеллект, получают возможность попробовать себя в роли вожатых, что повысит их самооценку и будет способствовать развитию инициативности и самоорганизации, умению планировать свою деятельность.

Островок Надежды

Ирина Смирнова,
председатель Ростовской городской общественной
организации инвалидов «Надежда»

Фото: Галина Дудко

В 2020 году нашей общественной организации «Надежда» исполнилось 23 года. Она была создана для помощи семьям, воспитывающим детей с инвалидностью. Время шло, дети росли, развивались, становились взрослыми. Кто-то из них выздоравливал, становился самостоятельным молодым человеком. А кому-то по-прежнему требовалась помощь «Надежды».

Тогда мы изменили устав организации, чтобы иметь возможность поддерживать, кроме детей с инвалидностью, еще и молодых инвалидов, достигших 18-ти летнего возраста. В настоящее время РГООИ «Надежда» не является узкопрофильной организацией, в ней состоят дети и молодежь с разным уровнем развития и различными болезнями.

Современному обществу трудно понять проблемы инвалидов, слишком они специфичны. Не всегда признаки заболевания видны посторонним взглядом. Здоровые люди, например, часто воспринимают странное, неадекватное поведение ребенка за его невоспитанность, избалованность, а не болезнь, которая очень сильно усложняет жизнь не только одному человеку, а всей его семье и окружающим.

За годы деятельности организации стало ясно, что в помощи нуждаются все члены семьи. Важно избавить родителей от чувства заброшенности и одиночества, вывести из социальной изоляции, показать, что их проблемы не являются уникальными, дать возможность почувствовать внимание других людей. Мы рассматриваем семью как единое целое, тогда и оказываемая помощь получается более эффективной. Поэтому на проводимые нами мероприятия приглашаются все дети одной семьи в сопровождении взрослого, так как во многих семьях растут еще



и здоровые дети, которым тоже требуется любовь и забота. Этот подход воспитывает у обычных ребят понимание и сочувствие, желание помочь, вовлекает подростков и молодежь в волонтерскую деятельность. А детворе с ограничением здоровья дает возможность быть в коллективе сверстников, восполнять дефицит общения и находить друзей.

Таким образом, не происходит деление ребят по принципу: «больной» — «здоровый». Дети есть дети, независимо от медицинского диагноза. «Дети так не делятся!» — девиз общественной организации «Надежда». Мы всегда все вместе!

Наши программы, реализуемые для целевой аудитории:

ЦЕНТР ПОМОЩИ И РАЗВИТИЯ.

Коррекционно-развивающие занятия для детей-инвалидов (до 18 лет), где организовано обучение детей со специалистами — психологом, дефектологом, педагогом по дополнительному образованию, арт-терапевтом.

ДОБРАЯ СРЕДА –

группы кратковременного пребывания с комплексным сопровождением подростков и молодых инвалидов с ментальными нарушениями по развитию бытовых навыков и социализации.

Целью данной программы является подготовка молодежи с инвалидностью к взрослой самостоятельной жизни или к жизни с сопровождаемым проживанием, включающая занятия для всех членов семьи, улучшающие их эмоциональное и физическое состояние (музыкальные, творческие, в группе здоровья, психологическая помощь и тренинги, досугово-культурная реабилитация).

ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА –

это часть большой работы, цель которой — улучшение качества жизни 147 семьям — членам Ростовской городской общественной организации инвалидов «Надежда».

Программа включает в себя:

- помощь на лечение и реабилитацию — адресная финансовая поддержка и обеспечение инвалидов медицинскими средствами, техническими приспособлениями;
- помощь товарами первой необходимости (продукты питания, промтовары, средства гигиены и бытовой химии, подарки детям к праздникам).
- помощь необходимыми товарами долгосрочного пользования, такими как: ноутбуки и/или планшеты для учебы детей и молодежи, бытовая техника (холодильник, стиральная машина и др.), мебель (диван, шкаф, письменный или компьютерный стол);
- информационная поддержка: юридическая помощь по защите прав, консультации у специалистов по социальной поддержке, обучению, лечению инвалидов и др.
- профориентация и трудоустройство посредством осуществления проектов, обучающих новым технологиям и современным профессиям, проведению ознакомительных экскурсий для детей- и подростков с ОВЗ на предприятия города и области, трудоустройству дипломированных специалистов с ограничением здоровья в наш Центр помощи и развития, другим мероприятиям.

ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ КЛУБ «РУКИ ПОМОЩИ» был создан внутри РГООИ «Надежда» в 2015 году.

Активные родители детей с инвалидностью объединились и стали волонтерами для нашей организации и друг для друга. Со временем к ним присоединились старшие здоровые дети, другие неравнодушные люди, родственники, друзья.

В настоящее время ни одно событие не происходит без участия добровольцев-членов клуба «Руки помощи». Подготовка помещения для работы Центра помощи и развития «Надежда», помощь детям и педагогам во время занятий, сопровождение детей на мероприятиях, в поездках на экскурсии и в семейно-интегративном лагере, ведение сайта и соцсетей, доставка, формирование, выдача продуктов и т.д. — далеко не весь список дел членов клуба «Руки помощи». Клуб также сотрудничает с молодежными волонтерскими организациями Ростовского колледжа культуры и Донского кулинарного техникума, Ростовского государственного медицинского университета и Донской духовной семинарии, Донского государственного технического университета и Южного федерального университета и другими помощниками.

ЛЕТНИЙ ВЫЕЗДНОЙ СЕМЕЙНО-ИНТЕГРАТИВНЫЙ ЛАГЕРЬ «ОСТРОВК НАДЕЖДЫ».

Каждый год у нас появляются новые идеи, которые затем превращаются в новые проекты. Так, активные родители — члены организации решили, что их детям с ограничением здоровья катастрофически не хватает поездки на море. Даже, если отдельная семья имеет возможность выехать летом куда-либо с ребенком-инвалидом за город, то эта поездка сопряжена с множеством разных проблем. Главная из них — неприспособленность мест отдыха (не санаториев) для людей с особенностями здоровья». Конечно же, лучше совершать путешествие в кругу друзей, где тебя поймут, помогут, и никто не будет показывать на твоего ребенка пальцем или высмеивать.

Вначале многие пансионаты, которые подходили нам по условиям, просто отказывались принимать целую группу с детьми-инвалидами, ведь они привыкли только к здоровым отдыхающим. Активом и волонтерами «Надежды» проводилась огромная работа: была разработана программа, правила

поведения, найдены педагоги, место пребывания, транспорт, гостиница и благотворители, которые помогли в оплате проживания, подготовлены необходимые документы для поездки. Так состоялись две первые поездки на «Островок Надежды» в 2016 и 2018 годах.

С каждым разом желающих поехать в наш лагерь «Островок Надежды» становилось все больше. Мы хорошо понимали, что на очередную поездку у нас просто не хватит ресурсов, поэтому на заседании правления «Надежды» было решено в текущем году (на тот момент — в 2018-м) подать заявку в Фонд президентских грантов. Было очень страшно, так как это был наш первый проект, рассматриваемый на таком высоком уровне. Мы много думали, спорили, советовались, разрабатывая программу и план мероприятий, учитывали опыт и пожелания участников предыдущих поездок, интересы всех возрастных групп, степень развития детей и молодежи: и здоровых, и с «особенностями», подбирали команду, планировали занятия. Мы очень волновались! И, о радость! Выиграли! А значит, поездка в летний выездной семейно-интегративный оздоровительный лагерь «Островок Надежды» состоится летом 2019 года!

И она успешно состоялась! Ребята с удовольствием посещали художественные и музыкальные занятия, изготавливали поделки из природных материалов, занимались с педагогами: логопедом, психологом, эрготерапевтом. Большим успехом пользовались мастер-классы от родителей: плетение браслетов и поясков, нанесение рисунков на футболки, заплетание девочкам косичек. Вместе с родителями ребята готовились к вечерним мероприятиям, ходили в поход по окрестностям с папами, занимались спортивными играми, репетировали и показывали концертные номера. Взрослым и детям очень понравилось представление в дельфинарии, экскурсия на «Адыгейское подворье» и в «Трогательный зоопарк». Особый восторг вызвали у всех участников лагеря «Праздник Нептуна», командные спортивные соревнования, «Показ мод-2019», заключительная выставка рисунков и поделок. И, конечно же, море, солнце, воздух и завораживающе красивая южная природа!

Результаты от поездки в лагерь «Островок Надежды» превзошли все наши ожидания. Ребята с патологиями развития стали более самостоятельными, общительными. А родители смогли почувствовать себя в коллективе сторонников, поделиться своим опытом друг с другом и получить психологическую разгрузку. В рамках реализации проекта были созданы условия, комфортные для развития личности, сочетания отдыха, культурно-досуговых и развивающих мероприятий в обстановке искренности и доброжелательности. Разнообразные многочисленные события лагеря позволили реализовать волонтерский, творческий, лидерский и спортивный потенциал детей, молодежи и родителей; развить коммуникативность детей.

Летний лагерь «Островок Надежды» показал, что — это отличная возможность для детей с ОВЗ и молодых инвалидов сочетать время отдыха с творчеством, оздоровлением и получением квалифицированной психолого-педагогической помощи.

Мы не делили наших ребят на больных и здоровых, в нашем лагере — все активны, способны и талантливы! Пребывание здесь для каждого участника стало временем получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта, создания положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь год.

Важно, что все позитивные улучшения, новые умения, обретенные в лагере, имеют долгосрочный эффект и положительно сказываются на поведении всех ребят дома. Дни, проведенные вдали от города, на свежем воздухе, в кругу друзей, дают детям и родителям отличный мотивационный толчок для продолжения борьбы за здоровье, новых достижений и побед над недугом.

А значит, нельзя останавливаться на достигнутых результатах, надо продолжать идти вперед! Поэтому проект «Летний выездной семейно-интегративный лагерь «Островок Надежды» мы решили сделать ежегодным. В 2019 году улучшили и модернизировали его, снова подали заявку в Фонд президентских грантов, выиграли и успешно реализовали его в 2020г, преодолев все препятствия в виде пандемии вируса covid-19. Но это — уже другая история! ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Одной из эффективно зарекомендовавшей себя моделей обучения является погружение – активный метод обучения с элементами релаксации, внушения и игры. Как правило, его используют при изучении иностранных языков, но и при изучении школьных предметов этот метод хорошо себя зарекомендовал. Как правило, «погружение» происходит не в привычном для ребенка месте – дома или в школе, а в тематически подготовленном – специализированном клубе, загородном центре и пр. Таким местом может служить и детский лагерь, где дети находятся в непринужденной обстановке, придумывают творческие проекты, учатся работать в команде, знакомятся с природой и находят новых друзей. Наш проект развивает именно эту модель обучения – образовательные программы выходного дня с погружением по различным творческим направлениям.

Детская Республика Поленово

Любовь Павлова

Фото: Виктория Рындина



Наша Республика существует с 1954 года. Заповедный лес, палатки, походы, купание в Оке, рыбалка. Пионеры-отдыхающие, комсомольцы-вожатые, старшие наставники-кружководы и другие работники пионерского лагеря. Время непростое было. Страна восстанавливалась после войны. Все проекты лагеря держались на инициативных людях с горящими сердцами.

Что только не придумывали, чтобы ребята могли у нас не только

отдохнуть, но и оздоровиться, расширить свой кругозор, участвуя в разных мероприятиях!

Время шло. Ушли в историю и комсомол, и пионерия. Палатки сменили деревянные корпуса с просторными холлами и уютными комнатами. А вот люди остались. Такие же. С горящими сердцами. Собственно, это мы — бывшие дети и вожатые Детской Республики Поленово. И всё так же наша Республика из года в год встречает новых поленовцев: юных, энергичных, любознательных. И все так же мы — их старшие наставники, придумываем для них новые интересные проекты, заботясь не только о бытовой стороне отдыха в нашем лагере, но и о эмоциональной, эстетической, образовательной.

В 2018-м году наш проект «Проведение детских образовательных программ выходного дня на базе оздоровительного лагеря „Детская республика Поленово“ в Тульской области» получил государственную поддержку. Мы

выиграли грант на его проведение. Благодаря этому мы смогли обеспечить восьмистам мальчишкам и девчонкам не только выходные, полные смеха и веселья в кругу друзей, знакомств и встреч, но и наполнили их дни новыми знаниями, открытиями, для кого-то и маленькими достижениями. Ведь это были не обычные пятница, суббота и воскресенье в лагере—это были тематические уикенды!

Темы для уикендов мы выбрали такие, чтобы любому ребенку или подростку, попавшему на них, было интересно. Пригласили звезд, экспертов в данных областях, которые проводили с ребятами теоретические и практические занятия. Были использованы такие форматы как короткие лекции, беседы, диалоги, театрализованные действия, мастер-классы, квесты и квизы.

Например, на историческом уикенде, посвященном первому полету человека в космос, ребята проходили квест на лагерной территории. Нужно было пройти все станции квеста командой. И для этого требовались не только знания и эрудиция, но и физическая подготовка, умение работать в коллективе. Всему этому ребят учили наши инструкторы на этапах. Ну а теоретические знания наши маленькие эрудиты получили на лекции перед квизом. Кстати, лекцию, вместе с самым настоящим космонавтом, проводил и юный знаток космоса—победитель программы «Золото нации».

Апогеем субботнего космического вечера, стал запуск пусть и не настоящей, но нашей, сконструированной своими руками, ракеты «Поленово-1», салют и космическая дискотека. Куда же без нее?

Дискотеки в нашей Детской Республике Поленово отменные! Это вам скажет и опытный поленовец, и «новенький».

Отдыхать мы в Поленово умеем и любим. На уикендах мы это еще раз доказали. На фольклорном уикенде актеры московских театров познакомили ребят с непростой, но такой популярной в нашем веке профессией артиста. Сколько этюдов было показано на репетициях! Сколько монологов и диалогов прочитано! Сколько интересных, каверзных вопросов, было задано нашими юными артистами артистам именитым! Стоит пересмотреть любой

из фотоальбомов или видеороликов, сделанных нашими фотографами и видеографами за время проведения уикендов, как вновь погружаешься в ту незабываемую атмосферу, существующую только здесь—в Детской Республике Поленово.

Среди близких друзей лагеря есть детские творческие коллективы: любительские и профессиональные. Для них такие уикенды—прекрасная возможность выехать на природу целым коллективом, прокачать свои профессиональные навыки под руководством настоящих профессионалов дела, обсудить в неформальной обстановке планы на будущее. Даже поставить спектакль. Да, логичным завершением актерского уикенда был спектакль, где все роли исполняли сами дети. Для реализации этого у них было абсолютно все, как у взрослых артистов: репетиционный зал, импровизированные гримерки, костюмерная, сцена.

Кстати, теперь в нашем лагере еще больше возможностей принимать детские творческие коллективы. У нас появился новый репетиционный зал, где возможно как репетировать, так и проводить различные мероприятия: от интеллектуальных командных игр и встреч до концертов. Русские народные песни, сказки, игра на народных инструментах—все это, как оказалось, так близко детям и в наше время. Вместе с ребятами из творческих коллективов, обычные «непосвященные» дети лихо отплясывали и пели «Во поле березка стояла» и другие народные песни.

Преподаватели, работавшие на уикенде, старались рассказать как можно больше про богатый и колоритный русский фольклор. Рассказывая, конечно, и показывали, вовлекая слушателей, то в веселый хоровод, то выстраивая их в «ручеек», показывая элементы старинной русской игры или танца. Такой формат проведения ратовал приглашенных на уикенд «особенных» детишек.

Нашими добрыми друзьями являются организации и фонды, помогающие детям-инвалидам. Адаптация таких ребят в нашем обществе—одна из основных задач. В обычной жизни «особенные» дети сталкиваются с разнообразными проблемами. Проблема общения со сверстниками является для многих очень острой. На наших



Виктор Хориняк на актерском уикенде в «Детской Республике Поленово»

уикендах обстановка настолько непринужденная и доброжелательная, что детям-подопечным наших дружественных фондов, у нас комфортно. К тому же, прогулки на свежем воздухе, прекрасное питание и отдых, вдали от городского шума и суеты, всегда идут на пользу. Мы открыты для сотрудничества, и с большим удовольствием оказываем посильную помощь тем, кому она требуется. Особенно если это дети.

За период с декабря 2018-го по май 2019-го их было проведено семь: биологический, литературный, журналистский, исторический, актерский, фольклорный и военно-патриотический. И в каждом из них мы развивали и продвигали идеи формирования доступной среды для образования как обычных детей, так и детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, детей из многодетных семей, детей-инвалидов. Наши уикенды — это своеобразная профориентационная площадка, на которой ребенок может познакомиться с азами той или иной профессии, услышать о профессии из уст людей, в совершенстве ей владеющей. И через непосредственное знакомство с известными личностями, возникновение мотивации к обдуманному и четко распланированному движению вперед, ответственному отношению к учебе.

На наших уикендах мы смогли собрать в единый сплоченный коллектив ребят из разных социальных слоев, с разными увлечениями и уровнями

знаний. У нас отдыхали ребята из семей, в которых воспитываются восемь и более детей. У родителей с такой колоссальной физической и финансовой нагрузкой не всегда есть возможность организовать индивидуальный многодневный досуг даже для одного ребенка. Благодаря нашим уикендам многодетные малообеспеченные родители смогли отправить на отдых в наш лагерь не только одного, но и двоих, и даже троих своих детей. Без каких-либо потерь для семейного бюджета. После уикенда ко мне подходили многодетные мамы, забирающие детей домой, которые, к слову, уезжать совсем не хотели, и благодарили за неожиданный и такой приятный отдых для всей семьи.

Спасибо вам огромное! Отдых для нас — явление редкое. Но он так необходим и детям, и нам.

А мы вот готовы никогда не отдыхать. Когда в лагере не звучит звонкий детский смех, когда горн не возвещает о подъеме и из радиорубки не слышно сообщений дежурных, всем становится немного грустно. И хотя мы и понимаем, что разлука наша временна, все равно, проведив, сразу же начинаем снова ждать. И чат актива лагеря, на день уснувший, снова оживает очередным сообщением:

У меня есть идея по следующему заезду! А что если нам...

Приезжайте. И у вас будет прекрасная возможность познакомиться с нашим лагерем поближе. ■

Из заявки на участие в конкурсе грантов

Центр коррекции, развития, сопровождения и реабилитации общественной организации «Планета друзей» посещают 185 детей, имеющих инвалидность, чаще всего ментальную. По данным медицинских карт, представленных родителями, у 60% из этих детей в возрасте от 7 до 18 лет в истории развития уже диагностированы вторичные отклонения, выявлены другие заболевания, которые также требуют либо лечения, либо реабилитации. Хотя из перечня сопутствующих заболеваний части можно было точно избежать, если проводить профилактические мероприятия. С другой стороны, несмотря на то, что вторичные диагнозы уже выставлены, с ними можно и нужно работать, чтобы не усугублять дальнейшее развитие. Именно поэтому разработан проект по профилактике вторичных отклонений в здоровье и работе с имеющимися, для достижения максимального компенсаторного эффекта.

Операция—профилактика

Наталья Орлова

Омская региональная общественная организация инвалидов «Планета друзей» создана родителями, на средства родителей и в помощь родителям, в семьях которых растут «особые» дети. А началось все в 2007 году, когда случайно в Омске встретились три мамы разновозрастных детей с синдромом Дауна. Пообщавшись, женщины приняли решение объединить семьи с подобной проблемой и организовать взаимную поддержку и конкретную помощь. «Планета друзей» была зарегистрирована в 2008 году.

Сегодня организация объединяет свыше 400 омских семей, воспитывающих детей с ментальными нарушениями, а также детей с нарушением слуха, с нарушением опорно-двигательного аппарата и другими ограниченными возможностями здоровья.

В багаже «Планеты» на сегодня — три городских филиала, большой педагогический коллектив, десятки крупных реализованных проектов, в числе которых, собственная Театральная студия, швейная мастерская «Добрый Челнок», благотворительный забег «Спорт во благо», Выездная консультативная служба и другие. «Планета друзей» — обладатель множество наград и премий в различных региональных и Всероссийских конкурсах.

Дениска Мишенин — лучезарный и смысловый мальчуган, ученик ресурсного второго класса общеобразовательной школы № 21 г. Омска, а еще он — младший сын Натальи Мишениной, руководителя Омской общественной организации инвалидов «Планета друзей».



Именно Денискины проблемы со здоровьем послужили драйвером реализации в Омске одного из масштабных «планетных» проектов «Операция — профилактика». Благодаря участию и победе «Планеты друзей» во втором конкурсе президентских грантов в 2018 году в рамках проекта в Омске появился бесплатный кабинет профилактики вторичных отклонений для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Как правило, кроме основного диагноза, дети с ограниченными возможностями здоровья и дети-инвалиды имеют сопутствующие проблемы. Большинство из этих проблем можно было бы избежать, если вовремя поставить диагноз. Но зачастую, в силу отсутствия квалификации и специальных знаний, родители не замечают изменений в организме ребенка. И тогда коррекция вторичных заболеваний проходит довольно сложно и болезненно. Лучшее лечение — профилактика. Уникальная аппаратура и специально обустроенный кабинет были закуплены с профилактической целью в рамках одноименного проекта на средства федерального гранта.

В 2017 году в одном из Крымских санаториев, куда мы с Денисом поехали на очередную реабилитацию, я увидела имитатор подошвенной нагрузки «Корвит» и аппарат для рефлексотерапии «АРМ — Пересвет», — рассказывает Наталья Мишенина, руководитель «Планеты друзей». И сразу загорелась, потому что это оборудование буквально ставит детей на ноги и не имеет противопоказаний. Кроме того, у «Корвита» есть отличное «побочное» действие — он активизирует речевую зону мозга,

которая непосредственно связана с моторной. Конечно, это не быстрый процесс, но вполне реальный. Так родилась идея проекта «Операция—профилактика». Хотя к тому моменту мы уже взяли кредит и приобрели для «планетян» аппарат биоакустической коррекции. И более того, в 2017-м оплатили несколько курсов специалистам из Новосибирска, которые приезжали в Омск проводить детям терапию БАК (биоакустическую коррекцию мозга) за приличные деньги...

Вместе с тем зная, сколько детей нуждаются в подобной помощи в «Планете друзей» и учитывая, что реабилитационное оборудование помимо конкретной направленности работает над поддержанием иммунной системы организма, Наталья Мишенина подготовила заявку и собрала полный пакет документов на участие в федеральном конкурсе проектов. Отправила и ...победила! Так в Омске появилась своя «Операция-профилактика». И уже в первый год реализации проекта курс профилактики прошли почти 200 «планетян». Важно понимать, что аппараты не медицинские, а реабилитационные. Они позволяют лишь предупреждать заболевания.

Что касается комплекса «Корвит», то его называют еще «космическим»: та же технология применяется у космонавтов, чтобы предупреждать воздействие невесомости. Комплекс имитирует процесс ходьбы, стимулируя опорные зоны стопы. Это помогает нормализовать мышечный тонус, восстанавливать навыки движения, предупреждает венозную недостаточность. Оборудование позволяет стимулировать иммунную систему, дети меньше болеют в периоды весеннее-осенних эпидемий ОРЗ. А помогая «планетянам» быть более здоровыми, «Планета друзей» помогаем им развиваться: меньше болезней—больше времени на интересные занятия.

Аппарат для рефлексотерапии «АРМ-Пересвет»—единственный в Омске, прежде их в городе не было. Он позволяет проводить диагностику и реабилитацию детей с помощью воздействия на активные точки организма. Процедура основана на том, что на коже человека расположены биоэнергетические точки, которые соединены между

собой энергетическими меридианами. Известно 700 акупунктурных точек и 12 меридианов. Рефлексотерапия способна ускорить и замедлить движение энергии в канале, связанном с проблемным органом. Поэтому проводить процедуру может только специально обученный медицинский работник. «Планета» обучила такого специалиста в Москве и пригласила на работу в штат организации.

Чуть позже в проект была приглашена и детский невролог Айгуль Анваровна Мусаева, которая тоже по инициативе «Планеты» прошла обучение в столице. С доктором Мусаевой «Планета» тесно дружит до сих пор, Айгуль Анваровна проводит диагностику и консультирование всех «планетян» в возрасте от 0 до 18 лет.

В целом на оборудование кабинета профилактики вторичных отклонений здоровья «Планета друзей» потратила почти 850 тысяч рублей—средства федерального гранта. Но для юных пациентов услуги кабинета бесплатны. Курсы профилактики ребята проходят на аппаратных комплексах «Корвит», «Арм-Пересвет», «Рикта» и «Синхро-С».

Не могу охарактеризовать однозначно результаты курсов реабилитации как яркие и запоминающиеся, —говорит Наталья Мишенина. Но многие наши дети ходят в кабинет профилактики повторно, и им очень нравится. Мы, собственно, этого и добивались: чтобы не лечить, а профилактировать. Поэтому и приглашаем родителей приводить детей на курсы раза четыре в год. Хотя одно из достижений нельзя не отметить: неговорящий, но читающий ребёнок, после занятий на оборудовании кабинета профилактики стал вслух петь «музыку мозга»! То есть он воспроизводит голосом то, что слышит. И вполне возможно, что и в дальнейшем у ребенка будут позитивные сдвиги в речевом развитии.

Проект «Операция—профилактика» живет и развивается. В планах «Планеты друзей»—пополнение парка реабилитационного оборудования аппаратами-новинками. Но это в будущем. А пока Дениска Мишенин с удовольствием надевает «космические» башмаки и отправляется в «полет» за иммунитетом и здоровьем...

Пусть всё удастся «Планете» и ее «планетянам»! ■

Подписка на журнал

Журнал «Благотворительность в России» распространяется бесплатно.

Чтобы получать журнал, нужно отправить заявку в произвольной форме по электронной почте **podpiska@rusblago.ru** или по факсу **8 495 953-06-14**, указав:

- почтовый индекс и адрес,
- название организации,
- должность, фамилию, имя и отчество,
- адрес электронной почты.

Все без исключения заявки будут удовлетворены.

В том случае, если тираж журнала не позволит отправить очередной номер всем желающим, части подписчиков будет отправлена электронная версия журнала по e-mail.

Электронные версии всех вышедших номеров можно скачать на сайте журнала **www.rusblago.ru** в разделе «Архив выпусков».

Компании и частные лица также могут получать журнал, сделав благотворительное пожертвование на целевые социальные программы Национального благотворительного фонда.

РЕКВИЗИТЫ:

Общероссийский общественный фонд
«Национальный благотворительный фонд»
ИНН 7705305491
КПП 770501001
р/с 40703810733327030487
«ВНЕШЭКОНОМБАНК», г. Москва
к/с 30101810500000000060
БИК 044525060

Список лиц и организаций, упомянутых в номере

(указан номер страницы, с которой начинается статья с упоминанием)

Березнюк Сергей	28	Зиновкина Мария	42	Притупа Павел	4
Бессуднов Александр	4	Ижганайтене Анастасия	18	Путин Владимир Владимирович	4
Боброва Елена	18	Кайгородов В.	18	Светляков К.	18
Богданов Андрей	18	Комов Николай Николаевич	42	Субботин Игорь	42
Бордало Артур	42	Кондаков Александр	42	Суслов А. В.	18
Боровикова Марина	18	Косенкова Виктория	42	Табачников Владимир Васильевич	18
Бурльер Франсуа	10	Кутлахметова Лилия	18	Терегулов А. Р.	18
Васильева К.	18	Лазарев С. П.	18	Филичкина Олеся	42
Вриц Александр	28	Магомаев Тамерлан	42	Хмель Ярослава	18
Высоцкая Татьяна	18	Медведева Марина	42	Хориняк Виктор	64
Гадиева Татьяна	56	Мишенин Денис	68	Храбрый Илья	18
Гилязетдинова Азамат	18	Мишенина Наталья	68	Церетели З. К.	18
Гилязетдинова Гульназ	18	Музалев Матвей	42	Чепис Екатерина	18
Гошко В. С.	18	Мусаева Айгуль Анваровна	68	Чукалин Илья	6
Елфимов Г. А.	18	Наволокина Алена	18	Шипицына Е.	18
Жвачкин Сергей Анатольевич	56	Назанский Владимир	18	Юрганова Е.	18
Зимин Иван	42	Подобед Егор	14		
Зиновкин Никита	42	Поштаренко Дмитрий	4		
Администрация Кузбасса	18	Лесопожарная служба		Тамара, сеть продуктовых магазинов	32
Администрация Новокузнецка	18	Смоленской области	14	Томский областной совет ветеранов	56
Бережная аптека, сеть	32	Малоярославецкий центр		Томский центр медицинской	
Благотворительный фонд Елены		внешкольной работы	42	профилактики	56
и Геннадия Тимченко	10	Мессояханефтегаз АО	32	Управление образования и молодежной	
Газпромнефть, ПАО	32	Министерство культуры и национальной		политики Администрации	
Главное управление МЧС России		политики Кузбасса	18	г. Смоленска	14
по Смоленской области	14	Министерство культуры РСФСР	18	Профессиональная аварийно-	
Департамент по молодежной политике,		МУ МУ, художественный		спасательная служба Смоленской	
физической культуре и спорту		музей мусора	42	области	14
Томской области	56	Новокузнецкое училище искусств	18	Фонд президентских грантов	5, 10, 14,
Департамент социальной защиты		Остров, ТРЦ	32,	18, 28, 32, 36, 42, 52, 56, 60	
населения Томской области	56	Реммонтаж, ООО	42	Экологическая и патриотическая	
Земля леопарда, национальный парк	28	Ростелеком	10	инициатива, АНО	42
ИГрачи, центр активного отдыха	42	Салют, детский оздоровительный			
Кемеровская городская		лагерь	14		
администрация	36	Сибирский государственный			
Комитет по социальной политике		медицинский университет	56		
Санкт-Петербурга	52	Соработничество, фонд	52		
Кузбасская ярмарка, выставочная		Союз художников РСФСР	18		
компания	18	Союз художников СССР	18		

КАК ВНЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЕ С ПОМОЩЬЮ QIWI (КИВИ)



1. Выберите любой удобно расположенный для вас платежный терминал QIWI (КИВИ) и зайдите в раздел «Оплата услуг» на главной странице интерфейса.



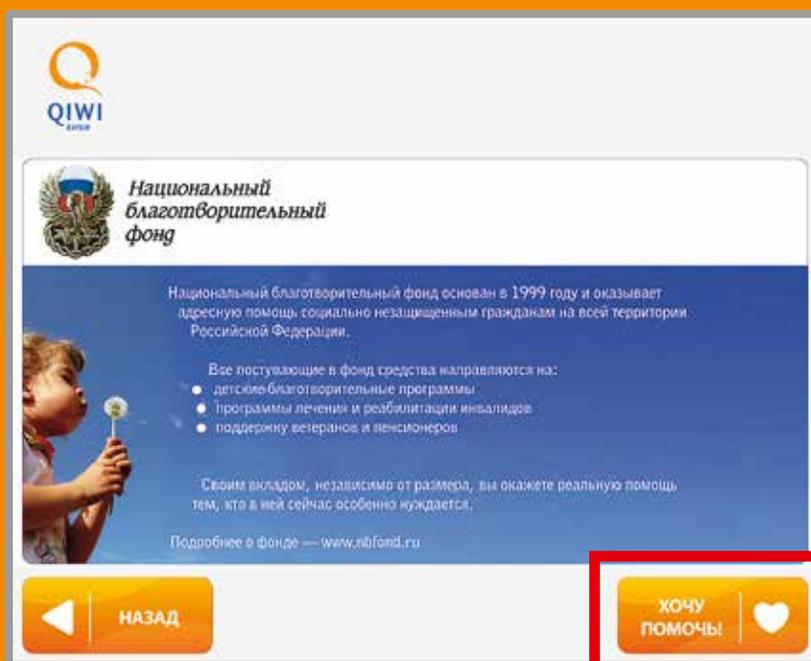
2. Далее зайдите в раздел «Другие услуги».



3. Перейдите в раздел «Фонды помощи».



4. Найдите кнопку с логотипом Национального благотворительного фонда, при необходимости перелистывая страницы кнопками со стрелками.



5. Нажмите кнопку «Хочу помочь!»
Напишите номер своего мобильного телефона, если вы хотите получить SMS о поступлении пожертвования в Национальный благотворительный фонд. Внесите сумму вашего благотворительного взноса, вставляя деньги в купюроприемник терминала. Возьмите квитанцию о денежном зачислении и сохраните ее.

**СПАСИБО
ЗА
ВАШ
ВКЛАД!**

Помоги ему подняться



Ты можешь помочь
детям с ДЦП
на ddfund.ru

